



El milagro del AGUA

Dos meses de lluvias intensas transforman el paisaje

Reportaje:

La Solana aumenta **habitantes**

Entrevista:

Salud física para salud mental

Patrimonio:

El **convento trinitario** revive



Enamorados de nuestro carnaval

Bodas 2026

Elige el menú que desees

Te regalamos

TRES CORNERS • BARRA LIBRE • CANDY BAR



GARDEN
Mirador del Parque

626 48 26 31
miradordelparquelasolana@gmail.com

Entre agua, tradición y renacimiento

El fulgurante arranque de 2026 deja en La Solana un mosaico de noticias que hablan de vitalidad y esperanza. Las últimas lluvias, generosas y persistentes, han convertido el primer bimestre en un auténtico alivio para los campos manchegos. Los cultivos recuperan vigor y el pantano de Vallehermoso vuelve –súbitamente– a llenarse tras bajar a niveles que comenzaban a ser preocupantes. Este histórico tren de borrascas de agua nos recuerda que la naturaleza, cuando quiere, devuelve vida y bienestar, y nos invita a valorar la importancia de gestionar nuestros recursos hídricos con prudencia y previsión cuando estos faltan. He ahí el gran desafío: prepararse para los bastos cuando pintan oros. Solemos acordarnos de Santa Bárbara solo cuando truena.

En paralelo, La Solana experimenta un impulso patrimonial con la rehabilitación de nuestro convento trinitario. Su reapertura no solo devuelve un espacio histórico para disfrute de la ciudadanía, sino que reafirma el compromiso local con la cultura y el patrimonio. Lugares como este conectan pasado y presente, ofreciendo escenarios donde la memoria histórica se convierte en motor de identidad.

Febrero también ha dejado el sabor del carnaval, que mantiene su alegría y capacidad de convocatoria, aunque parece que, con los años, se concentra en el fin de semana. Aquellos lunes y martes de antaño, que marcaban la verdadera intensidad de las celebraciones, parecen ceder terreno. La tradición persiste, con las murgas en su mejor momento, pero también conviene reflexionar sobre cómo adaptar nuestras festividades para que sigan siendo un reflejo vivo de nuestra historia y costumbres.

La salud individual y colectiva se suma a este balance de buenas noticias. Una de las entrevistas que incluimos en este número nos acerca a la visión de un joven experto solanero en hábitos saludables, que nos recuerda que la alimentación equilibrada, el ejercicio y la prevención son pilares que nunca pasan de moda. Y hacer pedagogía siempre es útil.

Finalmente, un signo alentador se observa en la demografía. Tras varios lustros de caídas sostenidas, La Solana muestra un leve repunte poblacional, tal y como explicamos en otros reportaje de elaboración propia. Es prematura para hablar de tendencia, pero sí es un punto de inflexión que invita a mirar el futuro con más optimismo, a imaginar una ciudad que se revitaliza en número y en espíritu.



Edita: Ilustre Ayuntamiento de La Solana
Director: Aurelio Maroto
Redactor-Jefe: Gabriel Jaime

Distribución gratuita:
 7.700 ejemplares


Redacción y Administración
 c/ Sagrario, 1. 13240 La Solana
 926 631 517 / 926 633 038.
www.lasolana.es
radio_horizonte@hotmail.com

Redacción:
 Verónica Ruiz-Peinado

Colaboraciones:
 Paulino Sánchez,
 Jesús Velacoracho Jareño,
 Luis Miguel García de Mora,
 Óscar Casas y Santiago Ocón.

Diseño de portada:
 Owen David Muñoz Riquelme.

Realización

 Tel.: 902 271 902
 Editorial MIC www.editorialmic.com

Cierre de este número:
 Martes, 24 de febrero de 2026

Depósito Legal:
 CR 1226/1990



Visita la web de tu Ayuntamiento

SUMARIO

3 EDITORIAL

40-41 CULTURA

4-6 EL TEMA

42-46 LA GACETA DEPORTIVA

8-9 REPORTAJE

48-51 COLABORACIONES

10-12 PATRIMONIO

52 CAMINAR Y CONTAR

14-28 HA SIDO NOTICIA

53 DICCIONARIO SOLANERO

30-31 ENTREVISTA

54 CARTAS AL DIRECTOR

32-36 VIDA MUNICIPAL

55 ENTIERROS

37 EDUCACIÓN

56-58 FOTOS DE ANTAÑO

38-39 REPORTAJE

Un bimestre de record

2026 arranca como el más lluvioso de los últimos 15 años, con febrero a la cabeza del siglo. Las reservas de agua se disparan



▲ Dos mujeres con paraguas en un día de lluvia en La Solana.

AURELIO MAROTO ▼

El arranque pluviométrico de 2026 en La Solana ha sido, sencillamente, extraordinario. Los 84 litros por metro cuadrado recogidos en enero y los 116 de febrero elevan el acumulado del primer bimestre hasta los 200 litros, una cifra que coloca este inicio de año como el segundo más lluvioso desde el año 2000, solo por detrás de 2010 (205 litros). Si afinamos ese dato, febrero ha sido incluso mejor que su homónimo del año 2010, que recogió 113, por los 116 del febrero que se acaba de marchar.

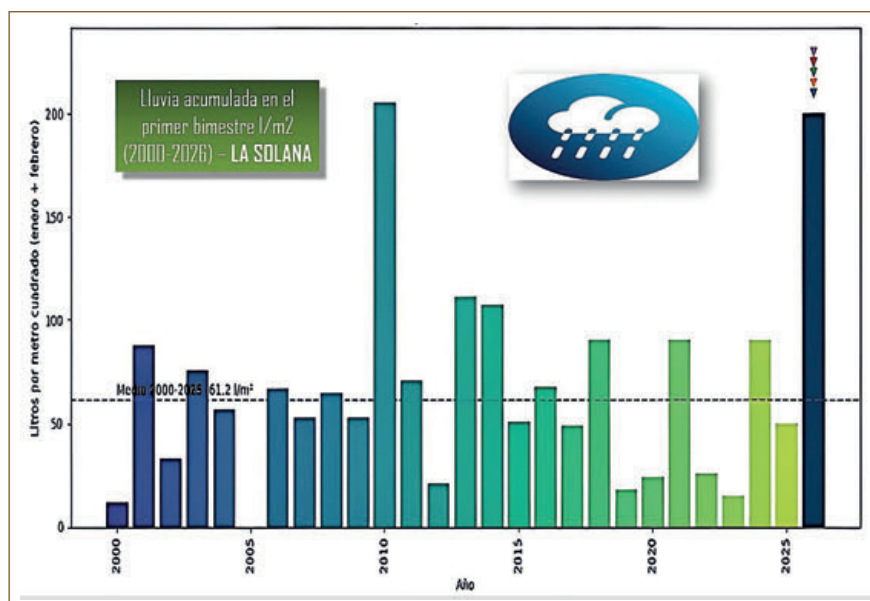
El gráfico refleja con claridad la magnitud del dato: la barra de 2026 sobrepasa de forma muy visible respecto a la mayoría de ejercicios anteriores y se sitúa muy por encima de la media histórica del periodo 2000-2025, que ronda los 61 litros en los dos primeros meses del año. Es decir, en apenas ocho semanas ha llovido más del triple de lo habitual.

El contraste resulta aún más llamativo si lo comparamos con arranques muy secos, entre ellos los de 2005 (0 litros), 2019 (18 litros) o 2023 (15 litros). Incluso ejercicios considerados húmedos, como 2013 (111 litros) o 2018 (90

litros), quedan claramente por debajo del registro actual.

Este excelente comienzo tiene implicaciones directas para el campo, especialmente en cultivos de secano como la vid y el cereal, además de contribuir a la recarga de acuíferos y embalses en un contexto climático marcado por la irregularidad. Febrero, con esos 116 litros, ya es uno de los más lluviosos de toda la serie, consolidando un arranque de año

que invita al optimismo. Si la primavera acompaña, 2026 podría convertirse en un ejercicio de referencia desde el punto de vista hidrológico, aunque eso todavía está por ver. La referencia de 2010 nos dice que aquel año terminó con 716 litros en total, siendo el más húmedo en lo que va de siglo, y por mucha diferencia. Pero, desgraciadamente, esta ecuación no siempre es válida. Habrá que esperar.



Entre el alivio y el barro



▲ Entorno del pantano Vallehermoso inundado.



▲ Pantano lleno.

AURELIO MAROTO ▼

Las persistentes lluvias durante el primer bimestre del año en La Solana, y en buena parte del Campo de Montiel, han sido agua bendita para acuíferos y campos, pero también han tensionado la gestión de infraestructuras hidráulicas y han provocado problemas de diversa índole en el término municipal y sus zonas circundantes, a pesar de que los beneficios hídricos sean infinitamente mayores. Las precipitaciones, asociadas a varios frentes atmosféricos fríos, han elevado de forma notable el nivel de agua acumulada en el embalse del Puerto Vallehermoso, que a principios de febrero obligó a abrir desagües de fondo y liberar caudal controlado aguas abajo, sobre el cauce del Azuer.

Problemas en infraestructuras y circulación

Una de las incidencias más visibles para la vida cotidiana fue el desbordamiento del denominado *arroyo de Alhambra*, que creció hasta anegar los accesos y obligar al cierre del puente de la Casa de la Campana. Además, en algunas zonas cercanas al pantano y a las vaguadas, operarios municipales y la Policía Local acordonaron áreas y restringieron el tránsito peatonal y rodado en aquellas áreas más sensibles.

Alteraciones en la vida social y deportiva

El temporal también condicionó la agenda local: actividades al aire libre como eventos carnavalesos o deportivos, fueron modificadas, trasladadas a espacios cubiertos o aplazadas; por ejemplo, el campo municipal de La Mocheda quedó anegado y llevó a cambiar la sede y hora del partido de Tercera RFEF La Solana-Marchamalo. También se suspendió el concurso de moje vendimiador. El Ayuntamiento emitió recomendaciones: evitar cruzar zonas

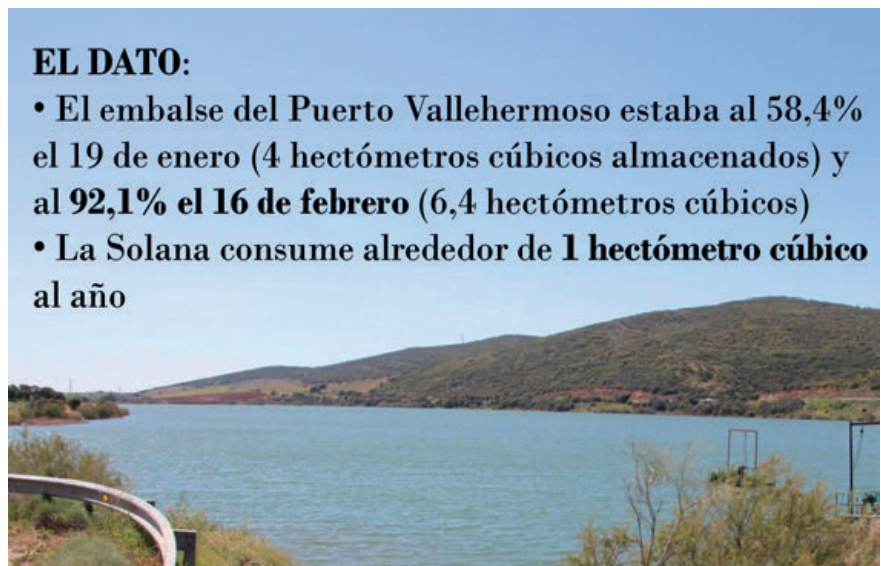
inundables, respetar los cortes de tráfico y extremar la precaución al transitar.

Impacto ambiental y agrario

Aunque no se reportaron grandes daños estructurales, ni daños personales, los campos y cultivos han sufrido un estrés hídrico dispar: mientras que muchos embalses se recargan tras meses de sequía y los acuíferos toman oxígeno, el exceso de lluvia también genera erosión, anegamientos puntuales y dificultades para la siembra o el acceso a parcelas.

EL DATO:

- El embalse del Puerto Vallehermoso estaba al 58,4% el 19 de enero (4 hectómetros cúbicos almacenados) y al 92,1% el 16 de febrero (6,4 hectómetros cúbicos)
- La Solana consume alrededor de 1 hectómetro cúbico al año



Una pluviometría de contrastes

El pasado año 2025 dejó en La Solana un balance de lluvias moderado, prácticamente calcado a la media registrada en lo que iba de siglo. No fue un año de precipitaciones constantes, sino de episodios muy concretos que sostuvieron el cómputo final. La distribución mensual volvió a ser desigual y confirmó que la lluvia rara vez llegó de forma equitativa.

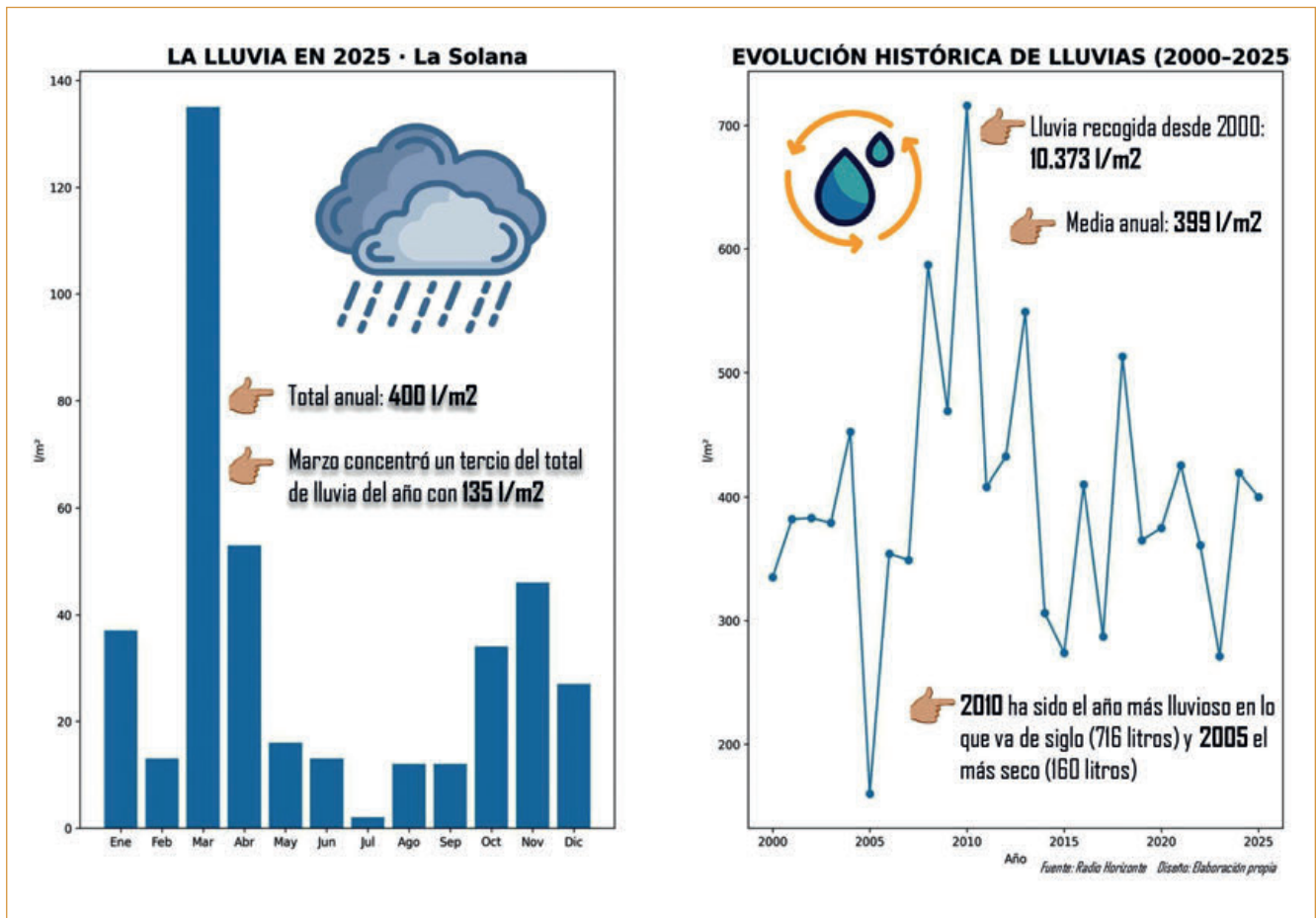
El gran sostén del año fue marzo, que resultó excepcional con 135 litros por metro cuadrado y se convirtió en el eje del calendario pluviométrico. Abril, con 53 l/m², y noviembre, con 46 l/m², aportaron cierta continuidad, aunque entre medias se sucedieron largos periodos secos. El verano repitió el patrón habitual y fue muy pobre en aguaceros: julio apenas dejó 2 litros y junio y agosto registraron cifras muy bajas. El resultado final dibujó un esquema ya conocido, marcado por lluvias concentradas, silencios prolongados y una clara dependencia de unos pocos meses clave.



▲ El río Azuer baja rebosante camino del pantano.

Este comportamiento reciente encajó con la evolución de la pluviometría en La Solana desde el año 2000, según los datos oficiales de *Radio Horizonte*. En ese periodo se acumularon 10.373 litros por metro cuadrado, con una

media anual de 399, una cifra razonable en apariencia, pero alcanzada de manera muy irregular. La conclusión es clara: la lluvia no desapareció, pero se volvió cada vez más irregular, concentrada y caprichosa.



CON NUESTROS PROGRESIVOS

*Olvídate del
quita y pon*




ESTUDIO DE
**VISIÓN
PROGRESIVA**

PIDE TU CITA EN ESTE CENTRO

**GAFAS
PROGRESIVAS**

DESDE **1999€**
CON ANTIRREFLEJANTE

*Montura Lois, Lodi, Roberto Torretta, Lester o Jorge Vázquez con lentes progresivas orgánicas con antirreflejante Ceres Start 2.0 HMC, Esf. ±6, Cil. +4. Promoción válida del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026. No acumulable a otras ofertas. Servicios profesionales no incluidos.

 **federópticos**
Selu

Encomienda, 2
La Solana
Tel. 926 648 512

Toledo, 9
Manzanares
Tel. 926 610 349

Volvemos a crecer

La Solana frena su sangría poblacional y repunta al alza

AURELIO MAROTO ▼

Volvemos a crecer, pero aún no sabemos si es coyuntural o responde a una recuperación sólida. De momento, el año 2025 nos trajo una noticia que no se producía desde hace tres lustros: el crecimiento demográfico. Según el INE (Instituto Nacional de Estadística), teníamos 15.242 habitantes, frente a los 15.225 del año anterior. El incremento es pequeño –solo 17 vecinos– pero supone un hito simbólico tras los descensos continuados desde 2009. El cambio también se percibe en los grandes municipios de la provincia, aunque no en todos, como observamos en la infografía adjunta a este reportaje.

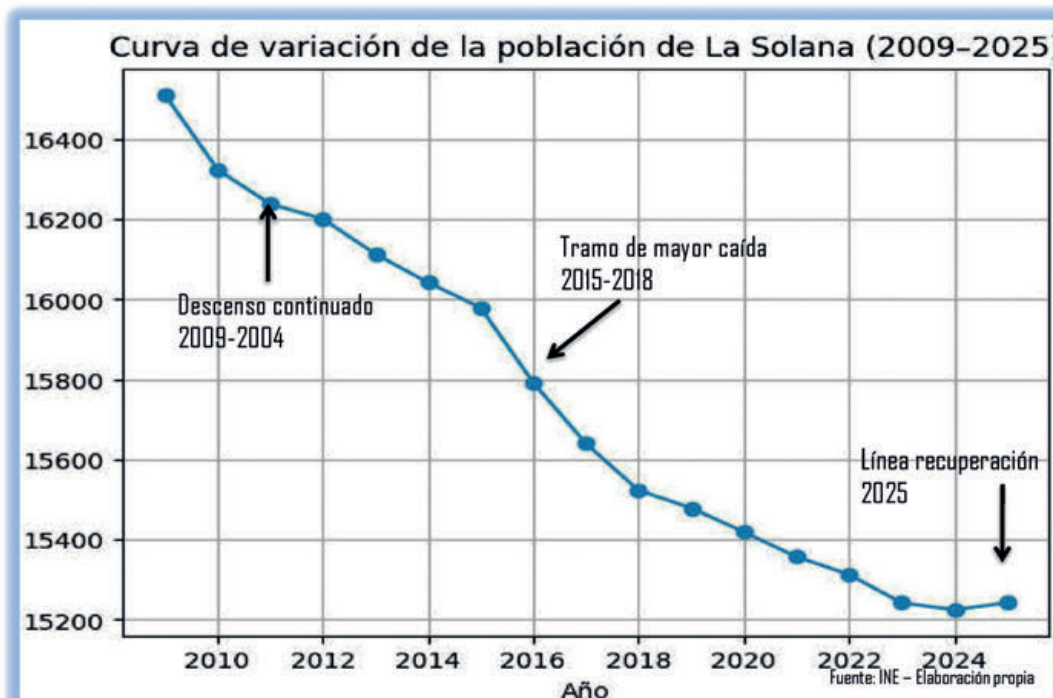
La brecha se abre. Mientras las localidades grandes y medianas logran atraer o retener población –impulsados por el empleo, los servicios y la movilidad residencial–, los pueblos pequeños continúan cayendo por el



▲ La Solana vuelve a ganar población.

envejecimiento y la salida de jóvenes. En este contexto, el ligero repunte de La Solana adquiere un valor añadido: la sitúa en la senda de la estabilidad dentro del mapa provincial. El balance entre 2024 y 2025 confirma un escena-

rio de crecimiento moderado y selectivo en Ciudad Real provincia, con señales positivas en municipios que, como La Solana, llevaban años alejados de los números positivos. Una tendencia aún frágil, pero esperanzadora.



- * En 2009, La Solana alcanzó el pico máximo histórico de habitantes con 16.511.
- * La burbuja inmobiliaria provocó un descenso paulatino, amplificado por la marcha de inmigrantes extranjeros.
- * A partir de 2018 se estabilizó la caída poblacional y en 2025 se produjo el primer repunte al alza tras 15 años de bajadas

POBLACIÓN EN LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL 2025

– Grandes Municipios –



- CIUDAD REAL 76.217 ▲ +308
- PUERTOLLANO 45.565 ▲ +370
- TOMELLOSO 37.060 ▲ +537
- ALCÁZAR DE SAN JUAN *Mayor Crecimiento*
- VALDEPEÑAS 30.782 ▲ +165

Fuerte crecimiento en cabeceras urbanas.

– Municipios Medianos –



- DAIMIEL 17.772 ▲ +127
- MANZANARES 17.728 ▼ -17
- MIGUELTURRA 15.924 ▲ +90
- LA SOLANA 15.242 ▲ +17
- CAMPO DE CRIPTANA 12.868 ▼ -64
- BOLAÑOS DE Cva. 12.153 ▲ +86
- SOCUÉLLAMOS 12.172 ▲ +15

Crecimiento moderado, con descensos puntuales.

– Zona Rural: Comarca de La Solana –



- MEMBRILLA 5.793 ▼ -46
- VVA. DE LOS INFANTES 4.733 ▼ -52
- SAN CARLOS DEL VALLE 1.055 ▼ -16
- ALHAMBRA 946 ▼ -23

Despoblación en pequeños municipios.

▲ **Crecen las ciudades
y pueblos medios**



▼ **Pierden población
los núcleos rurales**





▲ Jesús entra en su parroquia el pasado 6 de febrero.

El convento ‘vuelve’ a la vida

Tras meses de silencio y andamios, también de inquietudes y no pocos sinsabores, el antiguo convento trinitario volvió a respirar incienso y plegaria, también ilusión y esperanza. La parroquia de San Juan Bautista de la Concepción celebró la misa de bendición y reapertura el 7 de febrero. El obispo de Ciudad Real, Abilio Martínez, presidió una eucaristía marcada por la emoción y la sensación de regreso a casa tras año y medio de ‘exilio’ litúrgico. El templo, lleno a rebosar, acogió una culminación que demuestra la audacia de unos sacerdotes y la perseverancia de un pueblo. En la infografía siguiente resumimos la cronología, pero atrás queda el esfuerzo común para rehabilitar el templo trinitario, recuperar el cimborrio y añadir una nueva joya: un retablo del siglo XVII junto al Sagrario. Monseñor Martínez fue rotundo durante su homilía: “Habéis dignificado este templo”.



▲ El obispo bendice el templo.



▲ Misa de reapertura.

Agua, emoción y fe

El 6 de febrero, un día antes de la misa inaugural, la parroquia trinitaria se convirtió en una demostración de fe colectiva. Los solaneros desafiaron a la lluvia -y a lo que hubiera sido- para acompañar el regreso de Jesús Rescatado, la Virgen de la Soledad y el Niño a su hogar. Ni el agua persistente, ni las carreras improvisadas bajo portales abiertos, lograron frenar el viaje desde Santa María al convento. La gente arrojó a sus imágenes, portadas a hombros por decenas de anderos y seguidas por sacerdotes, cofradía y banda anfitriona. Cuando las puertas se abrieron y las tallas entraron, quedó claro qué siente La Solana hacia su nazareno.

REHABILITACIÓN DE LA PARROQUIA DE SAN JUAN BAUTISTA DE LA CONCEPCIÓN

Una obra de esfuerzo común para devolver su esplendor al convento fundado por el reformado trinitario en el año 1603

CRONOLOGÍA DE LA REHABILITACIÓN (2024-2026)

FINAL 2024- INICIO 2025



CONFIRMACIÓN DEL DETERIORO.
Grave estado de la cubierta, problemas estructurales urgentes.

Campaña "Apadrina una teja". Iniciativas de apoyo para restaurar el tejado, crucero y cimborrio.



TRASLADO TEMPORAL.
Jesús Rescatado y Virgen de la Soledad a Santa María, donde se celebran los cultos hasta 2026.

7 OCTUBRE 2024



2025

EJECUCIÓN DE OBRAS.
Proyecto prolongado y encarecido por el mal estado estructural descubierto. Más tiempo, más coste.



ANUNCIO DE REAPERTURA.
Fin de 15 meses de trabajos. Se fija fecha oficial.

ENERO 2026



6 FEBRERO 2026

TRASLADO SOLEMNE.
Regreso de Jesús Rescatado, Virgen de la Soledad y Niño Jesús al templo restaurado.



7 FEBRERO 2026

CEREMONIA DE REAPERTURA.
Misa de bendición presidida por el obispo de Ciudad Real, culminación y acción de gracias.



REFUERZO ESTRUCTURAL Y RECUPERACIÓN INTEGRAL



1. REVISIÓN Y REHABILITACIÓN DE CUBIERTA

- Estado mucho peor de lo previsto tras retirar tejas. Madera y elementos deteriorados.
- Ampliación del refuerzo de solo cimborrio a capillas y tejado del altar, aumentando alcance y coste.
- Instalación de estructura metálica interna clave para la estabilidad y fin de filtraciones.



2. RECUPERACIÓN DE LA BELLEZA ORIGINAL



- Garantizar futuro estructural y devolver la belleza original del convento de 1603.
- Mejoras estructurales y estéticas respetando la arquitectura histórica y el carácter trinitario.



3. ELEMENTOS LITÚRGICOS Y ARTÍSTICOS



- Retablo del siglo XVII en la capilla de El Sagrario recuperado.
- Mejora en iluminación y ordenación del espacio interno.



RESULTADO FINAL: UN ESFUERZO COMÚN



Restauración estructural y funcional. Templo reabierto para culto, procesiones y liturgia tras año y medio de trabajo intenso. La participación ciudadana y el apoyo de los solaneros han sido clave. El convento trinitario recupera su papel como centro religioso, patrimonial y cultural de La Solana.

Confiar en la Divina Providencia

A los pocos meses de tomar posesión de la parroquia, unas fuertes lluvias pusieron de manifiesto el problema que ha venido sufriendo el Convento desde hace muchos años. Las goteras del tejado del crucero mostraban el talón de Aquiles del templo trinitario. Mis antecesores intentaron arreglar el problema, pero al cabo de un tiempo las goteras volvían a aparecer. La necesidad de atajar el problema de raíz, y tal vez también un poco de inconsciencia por mi parte, hicieron que me planteara muy en serio la posibilidad de acometer en la iglesia una restauración de gran envergadura.

Al principio, el proyecto parecía bastante asumible, por lo que nos decidimos a ponernos manos a la obra. El día que empezaron a montar el andamio de la calle Arco del Convento me sentí como un niño con un juguete nuevo. El proyecto era ilusionante y ya llevábamos un año concienciando al pueblo y recaudando fondos para la obra. Es por eso que los comienzos fueron buenos. Con toda probabilidad pensábamos que la parroquia estaría abierta para febrero de 2025. Pero esas previsiones se vieron truncadas muy pronto. Cuando los albañiles empezaron a retirar el tablero del tejado del crucero vieron que la estructura de hierro estaba en muy mal estado. Incluso una de las vigas se había desprendido de la escuadra y estaba descansando directamente sobre el muro.

Lo que empezó siendo una intervención asumible se convirtió en un verdadero calvario. Tuvimos que levantar todo el tejado del crucero del Convento y quitar la estructura. Esta intervención inesperada contrajo serios inconvenientes: encarecimiento sustancial del presupuesto inicial, prolongación del tiempo de obras, sobreexposición de las bóvedas del crucero a las inclemencias del tiempo, decepción de algunos fieles que tenían previsto celebrar sacramentos ese año en el Convento...

María Catalina, vecina de la calle Convento y que partió hace un tiempo de este mundo al Padre, me decía muchas veces que dónde me había metido. Y ciertamente, desde el momento en que las obras empezaron a complicarse, me he acordado mucho de esas palabras.

Pero con el paso del tiempo y el avance de las obras, Dios me ha enseñado una gran lección en mi vida: aprender a confiar

en la Divina Providencia. Es cierto que han sido muchas las dificultades que hemos tenido que afrontar, pero no es menos cierto que, en todo momento, la mano de Dios nos ha auxiliado mediante la generosidad de los solaneros y de diversas instituciones y empresas que han querido colaborar con nosotros. Además, he visto cómo la comunidad parroquial se ha unido con este proyecto desarrollando una gran creatividad para realizar actividades que ayudasen a sacar fondos para colaborar.

El día de la misa de reapertura del Convento sentí la necesidad de hacer una gran acción de gracias a Dios a través del rostro de personas concretas. También quiero aprovechar la oportunidad que me brinda La Gaceta para dar las gracias a todos aquellos que habéis puesto vuestro granito de arena para que este proyecto llegase a buen fin.

El encarecimiento de la obra ha supuesto un desbordamiento de nuestras previ-

siones. Es mucho lo que hemos recaudado, pero no es menos lo que aún nos queda por afrontar a nivel económico. La parroquia tiene pendiente un préstamo bancario de 180.000 euros con sus respectivos intereses y otro préstamo de 60.000 euros con el obispado sin intereses.

En nombre de la comunidad parroquial de San Juan Bautista de la Concepción, os doy las gracias por lo ya aportado, pero también os animo a seguir colaborando para que nosotros y las futuras generaciones de solaneros podamos seguir disfrutando del patrimonio religioso y cultural que nos legaron nuestros antepasados.

Óscar Miguel Casas Arévalo,
Párroco de San Juan Bautista de la Concepción



▲ Óscar Casas y su vicario en la misa inaugural del 7 de febrero.

¿HAN LLAMADO,
QUIÉN SERÁ?

EL CALOR
DE NUESTRO
HOGAR

GASÓLEO DE CALEFACCIÓN CALIDAD, SERVICIO Y PRECIO.

EL CALOR DE TU HOGAR EN LAS MEJORES MANOS.
PARA TODA LA COMARCA.

Tlf.: 926 63 36 60

GRUPO
cacho

www.grupocacho.es

Combustibles Le Solano, S.L.
Ctra. Manzanores, S/N
13.240 Le Solano - C.Real

160E25 ES

GRUPO
cacho



926 63 36 60

LLAMA Y PREGUNTA SIN COMPROMISO.





▲ Paco Pecado fue el gran animador del fin de año.

Profeta en su 'otro pueblo'

Paco Pecado animó la Tardevieja como un fenómeno de masas

Javier Morales lleva en sus venas sangre galana gracias a su padre, uno más de la legión de emigrantes solaneros en el tardofranquismo. Barcelonés de cuna, su nombre artístico es Paco Pecado, cantautor *kitsch* y *showman*. Un artista que crea cultura popular y llena recintos. En "su otro pueblo" ya es un fenómeno de masas, como demostró la pasada Tardevieja. Animó la plaza hasta el paroxismo con su manera resuelta y transgresora de actuar.



▲ La Galana TV retransmitió las campanadas.

Unas campanadas muy nuestras

El año pasado fuimos protagonistas regionales con las campanadas de Año Nuevo a través de las cámaras CMM. Éramos el 'Pueblo más bonito de Castilla-La Mancha'. Pues bien, esta última Nochevieja decidimos repetir, aunque de una manera más modesta. La Galana Televisión, con Álvaro Rodado al frente, retransmitió en directo las doce uvas desde la Plaza Mayor. Hubo menos público, pero el suficiente para dar la bienvenida a 2026 como merecía. Quién sabe si ya se ha convertido en una tradición...



▲ Baltasar saluda en la cabalgata de Reyes.

Una cabalgata más accesible

La magia de los Reyes Magos volvió a imponerse al frío la noche del 5 de enero. La cabalgata de la ilusión recorrió las calles ante una gran afluencia de público. El cortejo reunió una quincena de carrozas, gracias a la implicación del tejido social local, asociaciones, peñas, AMPAS y entidades vinculadas a la discapacidad. Como novedad, debutó una plataforma accesible adquirida por el Ayuntamiento, reforzando el carácter inclusivo del evento. La cabalgata, encabezada por la Banda de Jesús, concluyó en la explanada del mercado.

Fachadas que iluminan

Más de una veintena de domicilios solaneros participaron en el II certamen de fachadas navideñas, el doble que el año pasado. Un modo de impulsar la inventiva y paciencia de los concursantes, que ayudaron así a 'iluminar' un poco más la Navidad. El Día de Reyes escenificó la entrega de premios (lotes de productos solaneros). El primero se lo llevó Petri Gómez, en Avda. Constitución. Segunda quedó la fachada de M^a Jesús Moreno, en calle Santa Teresa; y el tercer premio para Carmen Simón, en la calle Portillejo.



▲ Ganadoras del concurso de fachadas.



▲ Los Reyes Magos hablan por videollamada con la ganadora del viaje a Disneyland.

Un viaje sorpresa

A las 13:30 del 6 de enero sonó el teléfono de María, que volvía a Valencia tras pasar las navidades en el pueblo. Al otro lado no había teleoperador, sino los propios Reyes Magos: le anunciaban que había ganado un viaje a Disneyland. La sorpresa surgía de un sorteo del comercio local, organizado por la Asociación de Comercios y el Ayuntamiento. María, incrédula y emocionada, solo pudo sonreír: magia moderna, suerte y solidaridad del pueblo.





▲ Belén viviente en la plaza.

Un belén viviente, y creciente

El epicentro del casco urbano se transformó en un gran escenario navideño con motivo del tradicional belén viviente. Esta vez, se ampliaron los espacios y aumentó el número de participantes para recrear las escenas bíblicas que comenzaban en la Plaza Mayor, como novedad, y concluían en la Casa de la Iglesia. Parroquia, cofradías, asociaciones y Ayuntamiento secundaron la iniciativa. El evento incluía el mercadillo solidario a favor de Cáritas.



▲ Merienda de carnaval de Afammer

Afammer no para

Afammer, con la magia del carnaval, viajó en el tiempo para llegar a la década de los 80. Unas 250 socias se anticiparon a las fiestas en su habitual merienda. La caseta municipal se llenó de fiesta, color, buen ambiente y variadas viandas. Un cóctel perfecto, aderezado con la música del dúo Samil, para una jornada de convivencia de un colectivo que ya supera las 600 afiliadas.

Zambomba para Ruanda

La Solana vivió su primera Zambomba Solidaria la noche del 23 de diciembre. Cultura, tradición flamenca y compromiso social se mezclaron en la Plaza Mayor al calor de una hoguera. Grupos como Aires Flamencos, Solana Pura y Al son celeste, interpretaron villancicos y otras canciones rócieras en un marcado ambiente típico andaluz. Varias firmas comerciales donaron productos para la causa, cuya recaudación se destinó a la asociación *Un corazón para Ruanda*.



▲ Una lumbre dio 'calor' a la zambomba solidaria

Otra vez con los mejores

Las Tres Caídas de Triana, Rosario de Cádiz y Nuestro Padre Jesús Rescatado de La Solana. Casi nada. Ese fue el cartel del prestigioso Certamen de Marchas Proceccionales Imperio Romano de Moriles (Córdoba), adonde regresó la formación del nazareno tras su debut del año pasado. Fue el 1 de febrero, en una cita histórica por compartir escenario junto a dos referentes de la música cofrade.



▲ Estandartes de las bandas participantes, con Rescatado en el centro

¿List@ para volver a sonreír

Sin tener que esperar? 😊

Perder un diente no es solo un cambio en tu sonrisa, es sentir que algo te falta al comer, hablar o reír. Y sabemos que esperar semanas o meses puede ser frustrante.

Los implantes de carga inmediata combinan **precisión, tecnología y experiencia.**

Cada implante se coloca cuidadosamente y, **el mismo día**, se coloca tu diente provisional fijo.



926032520-674807541



Calle emilio nieto, 25,
13240, La Solana

CLÍNICAS
IOM
Instituto Odontológico
Manchego

TU SONRISA NO
PUEDE ESPERAR.

Pasa de esto:



A esto:



El mismo día!!

La Colasa, una joya por pulir

El Entierro de La Colasa es un crisol rescatado del baúl, algo así como una joya que aumenta la singularidad de nuestro carnaval. Pero, reconozcámoslo, es francamente mejorable. Aunque no faltó gente que participó en el tradicional *cortejo fúnebre* por las calles de La Solana, muchos vestidos de riguroso luto y de todas las edades, echamos de menos más 'colasas' y menos ruido, porque a menudo parece una pugna a ver quién tiene el equipo de sonido más potente en su carroza. Este epílogo carnavalesco es una de las distinciones de nuestro carnaval, recuperado hace pocos años bajo el nombre de La Colasa, en sustitución La Sardina. Simplemente, se ha reencontrado una vieja tradición y eso es estupendo. Pero necesitamos un desfile algo más acorde a la relevancia de su particularidad. Es una asignatura pendiente para, igual



▲ Un grupo de participantes en el cortejo fúnebre de La Colasa.

que sucede con nuestras queridas murgas, tener algo diferente respecto al resto de carnavales. Si queremos el

título de Interés Turístico Regional -y lo queremos- hay que pulir más 'joyas' como esta.



Jose Román hilvanó corona y tradición

Blandiendo aguja, dedal, hilo y metro, Jose Román levantó su título de *Carnalera*. Entre el clamor popular, la mujer que dijo varias veces 'no' a la propuesta, por fin aceptó subirse al escenario y recibir su merecido reconocimiento. No sin nervios, eso sí, exhibió su humor pícaro mientras hilvanaba chistes como verdaderas puntadas de destino. Cerca de allí esperaba el conocido humorista Agustín Durán, que desplegó su humor manchego costumbrista. El público se lo pasó en grande como arranque del mítico carnaval solanero y, bajo el cobijo de la carpa en una noche de perros, La Solana proclamó que su carnaval es más que celebración: ¡es una forma de vida!

Las murgas, el referente de nuestro carnaval

El domingo de carnaval volvió a ser el gran día de las murgas y chirigotas. Uno de los baluartes de nuestro carnaval, que movilizó a un total de 13 grupos (cinco en categoría infantil y ocho en la categoría general), y a cientos de personas que llenaron a reborar la carpa durante toda la jornada. Talento, creatividad y originalidad se dieron la mano junto a la ilusión y los nervios contenidos. La gran novedad (y acierto) fue la proyección de las letras en pantalla para que el público pudiera seguir las coplillas en el concurso general.

Los D' Farra, los nuevos reyes

Ocho grupos disputaban el XLV Concurso Regional de Murgas y Chirigotas. Entre bromas y dobles sentidos, las letras miraron sin rodeos a los robos que han inquietado a varias viviendas. Hubo comentarios sobre la actuación policial y algún que otro guiño al equipo de gobierno. La plaga de palomas también salió en las coplillas, entre otros temas de actualidad. Varias agrupaciones tuvieron palabras sentidas para algunas personas que se han ido o para otros que están atravesando un mal momento. La victoria final fue para lo Los D' Farra, ataviados de *Pitufos*, que obtuvieron cinco puntos más que Los Fritangas y sus *Dos cabezas piensan más que una*. El tercer puesto fue para Los Macarras y sus *Hombres de paja*, seguidos de la murga femenina Ni muchas ni pocas, con su atuendo de *gitanas*. También obtuvo premio No estás triste con el tema *De La Solana al cielo*, que quedó en quinta posición. No Trasnoches con *Iá Galán, lo que nos gusta un fiestón*, La Monchinita (que debutaba) con *Cantajuegos*, y Los Futuros Camareros, con *Los Averiguadores*, completaron el escalafón.



▲ Los D' Farra, en plena actuación.



▲ El Santo ganó el concurso infantil

El Santo lideró a la cantera

Por la mañana, los más pequeños demostraron que la cantera murguista ruga con fuerza y garantizan el relevo. Ganó el CEIP El Santo, que presentó *Jugando a través del tiempo*. Más de medio centenar de niños, incluidos algunos de apenas tres años, defendieron su propuesta. Muy cerca quedó el Colegio San Luis Gonzaga con *Ciento y la madre*. El tercer puesto fue para *El año que viene que no me esperen*, gracias a su ingeniosa adaptación de ¿Quién es quién? El cuarto premio recayó en el CEIP Javier Paulino, que habló sobre los medios de comunicación. También dejaron su sello Los Pequeños Federicos con *Si el carnaval suena, agua lleva*.

Un desfile sin fronteras

La Solana, cada vez más atractiva para grupos de fuera

¿Qué tendrá nuestro carnaval, que cada vez atrae a más peñas de otros lares? El XLV Concurso Regional de Más-caras, Disfraces y Carrozas congregó a casi 1.800 almas. Muchos de la provincia, como los llegados desde Puertollano (con las peñas de 165 y otra de 140 componentes). También vino otro nutrido grupo de Socuéllamos (100), y otros más de Pedro Muñoz, Alcázar, Fuente el Fresno, Membrilla, Manzanares, Pozuelo y Pozo de la Serna. Desde Cuenca, vinieron de La Mesas (110 integrantes) y Las Pedroñeras, además del toledano Quintanar de la Orden. El colorido de los trajes, la imaginación desbordante y la energía de las coreografías convirtieron la jornada en una auténtica explosión de alegría.

En el apartado de los premios, los resultados fueron casi un *dejà vu* con respecto al año pasado. En la categoría A (Individual o pareja) volvió a sobresalir el Dúo Cencibel con su original 'pava' de *La Sepulterana*. El segundo fue para *Dragones*, de la peña Los Reciclaos, y el tercero fue para Los Flautistas con sus *Ratones*. También obtuvieron galardón Los Zurdillos con *Vaya par de gemelos*.

En la categoría B (grupos de 3 a 9 personas), repitió éxito El Tetris, formado por chicas de Membrilla, esta vez con *Frío Fantasy*. Segundo y tercero premio, fueron para *El show de los pingüinos* de la peña Los Mosqueteros y *Las Hadas* de los Futuros Camareros. El cuarto premio quedó desierto. La categoría C (10 personas en adelante) fue la más reñida. Quedó primera la Asociación Cultural Arcoíris de Fuente el Fresno, con *Bitácora de la vida*. Las Musas con *Hilos y Rizas en honor a Felipe IV* terminaron segundos, y la Asociación Juvenil Escuela de Danza García Mota ocupó el tercer lugar con *Raíz y revolución*. En cuarta posición quedó Ataraxia, con *Qué monumentos*, y se añadió un quinto premio para la Asociación Cultural Luxum por *Hansel y Gretel cazadores de brujas*.



▲ Tralará se llevó el premio local.

En la categoría reina (carrozas con ocupantes), volvió a sobresalir la Asociación Cultural El Chaparral, esta vez con *Cinderella*. El segundo premio se lo adjudicó Fray Gotica de Membrilla con *El flautista de Hamelín*, mientras que en tercer lugar quedó Sueños del Arte de Puertollano con su *Portal de los sueños*. En cuarto lugar quedó Biberón con *2100 Futurum-La era extrema*. Tralará repitió laurel en la categoría local y se llevó los 2000 euros con *Habana-Latino Cubano*. La peña 8 + 1 repitió subcampeonato con *El esplendor de Luxor*, y No estás triste repitió el tercer puesto con *El pequeño oeste de los tristes*.



▲ El Chaparral ganó en carrozas.



▲ Pablo, del Dúo Cencibel, se 'apea' de *La Sepulterana*.



Pedrin e Hijos, S.L.



CALIDAD
DESDE
EL ORIGEN

SINCE 1994



ESPECIALISTAS EN CARNE DE CORDERO

☎ 926 634 806

📍 Avda. de los industriales, parcela 4,8
Pol. Ind. La Serna - La Solana (C. Real)

Visita nuestra tienda online

www.pedrinehijos.com



NUESTRAS TIENDAS:

Tienda C/ Valencia
Tel. 926 63 53 33

Tienda C/ Veredas
Tel. 926 63 50 53

Tienda C/ Carrera
Tel. 926 63 43 23

📱 📷 @pedrinehijos



GARCÍA MASCARAQUE
FLORES

Especialistas en ganados, carnes y embutidos





▲ 'Carrusel', ganador en su categoría.

La magia empieza desde abajo

El 37º Concurso Infantil derrochó creatividad, color y talento

El carnaval solanero reserva para el martes una de sus citas más entrañables: el desfile infantil de disfraces, que reúne a centenares de niños y niñas en un recorrido festivo desde la plaza de toros hasta la Plaza Mayor. La tarde -con un tiempo más amable que el día anterior con los mayores- se convirtió en una explosión de fantasía, con parodias que despertaron expectación entre el numeroso público congregado. El 37º Concurso de Máscaras y Disfraces Infantil dejó nombres propios en el palmarés. En la modalidad individual o hasta cuatro participantes, el primer premio fue para “Los primos”, seguidos por “Carma” y “Las primas”. En la categoría de grupos de cinco o más componentes, el máximo galardón recayó en “Mamá yo quiero”, mientras que “Pequeños gigantes” y “El año que viene que no me esperen” ocuparon los siguientes puestos destacados. El nivel creativo volvió a ser notable, con propues-

tas cuidadas al detalle y escenificaciones breves que dieron dinamismo al desfile.

Costura, pruebas, ensayos...

Sin embargo, el verdadero valor de esta cita va más allá de los trofeos. Detrás de cada traje hay tardes de costura, pruebas y ensayos. Madres, abuelas y docentes desempeñan un papel fundamental, aportando paciencia, ingenio y cariño para que cada niño luzca su personaje con orgullo. Ese trabajo callado sostiene buena parte de la esencia carnalera. El desfile infantil confirma que el futuro de la fiesta está garantizado. Fomentar la participación desde edades tempranas no solo alimenta la creatividad, sino que asegura el relevo generacional. Es una promesa de continuidad para nuestro carnaval.



▲ 'Estos niños ganaron con su parodia de Sacromonte.



▲ 'Un bebé desfila con su disfraz de rosa del azafrán.

La piñata y el dragón



▲ Ganadores del concurso de disfraces con su dragón chino.

El Domingo de Piñata trajo cambios como epílogo definitivo al carnaval. Tras una semana marcada por el frío, el sol devolvió a la fiesta un aire primaveral que parecía necesario para cerrar el ciclo. La incorporación de la piñata de chuches como acto final, con docenas de niños aguardando su turno, constituyó una de las grandes novedades.

En ese contexto festivo, la alcaldesa, Luisa Márquez, presidió la entrega de premios del III Concurso de Disfraces. La peña 'S.A. Alcohólicos' se impuso con una ambiciosa recreación de un dragón chino, una propuesta que destacó no

solo por su vistosidad, sino por el trabajo colectivo que implicaba. Más de treinta

integrantes dieron forma a un armazón complejo, cuya cabeza supuso un auténtico reto técnico resuelto con soluciones artesanales y mucha perseverancia. El efecto visual confirmó que el impacto de grupo sigue siendo una de las claves del éxito. El palmarés lo completaron 'Punta Caimán', 'Las tías vivas' y 'Esta noche no me acostó', evidenciando la variedad creativa que mantiene vivo el certamen, anteriormente llamado 'Máscara callejera', que para el caso es lo mismo.

Sin embargo, más allá de los premios, la jornada dejó otra lectura: el carnaval concentra cada vez más su fuerza en el fin de semana, mientras lunes y martes pierden protagonismo, en parte por las obligaciones laborales. Aun así, la respuesta popular confirma que sigue siendo uno de los grandes acontecimientos anuales en La Solana, capaz de reinventarse sin renunciar a su identidad.



▲ Niños alrededor de la novedosa piñata.

Sabores que hacen carnaval

Los concursos de moje vendimiador y gachas manchegas son ya un clásico del carnaval desde su origen a principios de los años 90. Este año, se decidió trasladarlos a la caseta municipal, a fin de no colapsar la plaza y alrededores. Pero el moje tuvo que posponerse una semana y acabó celebrándose en la Plaza Mayor, con triunfo para el moje presentado por 'Pimpanter' entre la docena de aspirantes. Sí se pudo celebrar el certamen de gachas en la caseta el martes de carnaval, con 22 sartenes en liza y victoria para la presentada por 'El corralazo'.



▲ Preparando un moje en la plaza.



▲ La Virgen se dirige al altar para marcharse al castillo.

238 días de espera

Exactamente 238 días. Es el tiempo que la Virgen de Peñarroya permanecerá fuera de La Solana hasta su vuelta. El pasado 19 de enero se marchó en su cochecillo de viaje y no regresará hasta el domingo 13 de sep-

tiembre. Una despedida que reunió a cientos de solaneros como epílogo a los 127 días que había permanecido entre nosotros. Como manda la tradición, la patrona salió desde su ermita del Humilladero, se detuvo en el altar de la

calle Alhambra y partió rumbo al castillo. Conviene recordar que la imagen llega a La Solana el segundo domingo de septiembre y baja al Humilladero el domingo después de San Antón para marcharse al día siguiente.

José Merino toma las riendas de San Isidro

José Merino asume la presidencia de la Hermandad de San Isidro con un bagaje que respalda su nombramiento. Su trayectoria anterior al frente del Santo Sepulcro y de la Junta de Hermandades de Pasión le ha permitido conocer en profundidad el ámbito cofrade. Fue ratificado en la asamblea general celebrada el pasado 10 de enero y, tras su proclamación, subrayó que su forma de entender la gestión pasa por el trabajo colectivo y las decisiones consensuadas. “Aquí nadie decide solo; yo soy uno más”, afirmó.

Merino no oculta que toma el relevo de una etapa importante ni que la hermandad tiene una identidad definida. “Somos, ante todo, agricultores”, señaló, reivindicando el espíritu del Labrador y la conveniencia de actuar con los pies en el suelo. Lejos de plantear objetivos grandilocuentes, abogó por afianzar lo

ya conseguido: “No se trata tanto de ver hasta dónde llegamos, sino de mantener lo que tenemos”. También quiso reconocer la labor de la junta directiva

saliente, con especial mención a su anterior responsable, Juan Francisco Serrano, por el buen trabajo desarrollado en estos últimos años.



▲ José Merino -izda- coge el testigo de Juan Francisco Serrano.

¿Hay quien dé más...?

El barrio del Santo rinde homenaje a los pujadores



▲ Procesión por la barriada del Santo.

Con una climatología adversa, que restó afluencia de público a los actos programados, el barrio del Santo celebró sus tradicionales fiestas en honor a San Sebastián entre los días 20 y 24 de enero. La ermita albergó el pregón, que este año corrió a cargo de los pujadores José Pérez “El Pilarillo”, y Francisco Del Olmo “El Garbancero”, quienes ofrecieron un emotivo recorrido por sus vivencias personales y su estrecha vinculación con la barriada, poniendo en valor las tradiciones santeñas. La velada se completó con una actuación musical de guitarra, oboe y baile.

Durante el fin de semana se celebraron actividades para todos los públicos, como la chocolatada con tortas, la entrega

de premios de los concursos de redacción y dibujo del CEIP El Santo, el tradicional concierto de la Agrupación Musical de San Sebastián y la popular lumbre, que fue menos concurrida que en otras ocasiones por el frío y la lluvia intermitente. El último día, se agotaron las paellas solidarias, concluyendo las actividades con la misa y procesión por el recorrido habitual. Un gélido desfile por las bajas temperaturas.

La hermandad de San Sebastián recaudó 2.164 euros, cantidad notablemente inferior a la edición anterior (3.280 euros). Se vendieron menos roscos y menos calendarios, y tampoco hubo sorteos durante la lumbre, diezmando así los ingresos. El dinero, en todo caso, irá para la hucha, a la espera del desbloqueo en el proyecto de las ansiadas obras en la ermita.



▲ El garbancero y El pilarillo junto al presidente de San Sebastián.



▲ Directivos y colaboradores de San Antón. Antonio Ruiz-Peinado, con chaqueta clara.

San Antón despide con honores a Antonio Ruiz-Peinado

La Hermandad de San Antón encara una nueva etapa tras las celebraciones de los días 17 y 18 de enero, que estuvieron marcadas por la despedida del actual presidente, Antonio Ruiz-Peinado, tras 30 años tirando del carro de la hermandad. También se anunció la próxima elección de una nueva presidenta. Lourdes Candelas Uriel asumirá la presidencia una vez se constituya la nueva junta directiva. Una nueva etapa que llegará con proyectos modestos, pero necesarios. Se prevé la instalación de un falso techo en el porche y el posible enganche a la red general de luz (hasta ahora se arreglan con un grupo electrógeno). Eso sí, siempre que la economía lo permita.

Una Feria del Stock “más floja”

El mal tiempo condiciona el evento de rebajas

La XVII edición de la Feria del Stock terminó con sensaciones encontradas. El encuentro, plenamente asentado, no alcanzó las cifras del año pasado, aunque el balance global fue aceptable. El principal condicionante del 6 al 8 de febrero fue el clima, marcado por lluvias y viento. Con todo, veintitrés expositores desplegaron una amplia oferta en todas sus variantes: artículos del hogar, joyería, relojería, mercería, calzado, papelería, cosmética natural e incluso vehículos de ocasión. “El balance en general es bueno, pero el tiempo no ha acompañado y se ha notado; la feria ha sido más floja”, reconoció a GACETA la presidenta de los comerciantes, Peñi Navarro.



▲ Dos clientes miran el género.

Satisfacción y cautela en Alas de Papel

La asociación Alas de Papel celebró su asamblea anual con una mezcla de satisfacción y cautela. Una vez completada la oferta terapéutica con la deseada psicología, ahora se trata de mantener la financiación de toda la oferta. Si 2025 fue muy bueno, con ingresos relevantes en conciertos, donaciones y otras actividades, para 2026 la asociación necesita asegurar los servicios. Se ha elaborado un presupuesto estable y se presentarán nuevos proyectos. Se confía en completar la cobertura con acciones benéficas, ayudas anónimas, y por supuesto, las cuotas de sus 420 socios.



▲ Asamblea de Alas de Papel.



▲ Brigada de limpieza' en el pantano.

Limpiar lo que otros ensucian

El embalse del Puerto Vallehermoso fue escenario de una jornada medioambiental impulsada por nuestro club de pesca, en colaboración con aficionados de Membrilla y Manzanares. Una mañana de trabajo con el objetivo de recoger la basura acumulada en distintas zonas del entorno. La respuesta fue ejemplar y el balance muy positivo: se limpiaron por completo cuatro áreas, hasta agotar los sacos disponibles y el espacio en los furgones. Todo un ejemplo.

45 días de paz

La escena se repite, aunque duela: una niña ucraniana de ocho años pasa el verano en La Solana lejos de las sirenas y los drones que marcan su vida en Chernihiv. Pilar Torres Mondéjar la acoge con ilusión y un nudo en la garganta, consciente de que, tras unas semanas de calma, la guerra volverá a esperarla en casa. No es la primera vez que el municipio se vuelca con la infancia del Este; ya lo hizo en los años noventa con menores afectados por Chernóbil.

Meses después del regreso de Viktoria, Pili compartió su experiencia en *Radio Horizonte* junto a Ignacio Cabrerizo, presidente de CREAR (Ciudad Real en Ayuda al Niño). La asociación lleva tres décadas facilitando estancias estivales de unos 45 días para ofrecer descanso, atención sanitaria y afecto. “El principal requisito es querer hacerlo”, resume Cabrerizo. El idioma no es barrera cuando median gestos y cariño. Lo más difícil llega con la despedida. Pero el vínculo permanece. “Si fueran nuestros hijos, agradeceríamos que alguien les tendiera la mano”, concluye Pili.



▲ Viktoria -centro- con sus 'hermanas' en La Solana.

Visibilizar a la mujer en la ciencia

El auditorio de la Biblioteca Municipal se convirtió en espacio de reflexión con una nueva cita del programa Ciudad Ciencia, dedicada a subrayar la huella -a menudo silenciada- de las mujeres en el ámbito científico. Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, la doctora en Biociencias Moleculares Elisa Fernández trazó un recorrido crítico por la historia, el presente y los desafíos en materia de igualdad. Reconoció avances, aunque insistió en que insuficientes. La concejala de la Mujer, Ramona López, contextualizó la jornada recordando figuras como Marie Curie, y advirtió que solo un 30% del personal investigador mundial es femenino.



▲ Charla sobre mujer en la ciencia.

Familias frente al reto digital

Los institutos celebraron una nueva sesión de la Escuela de Familias centrada en el Bienestar Digital, ante la creciente preocupación por el uso de las nuevas tecnologías. La charla fue impartida por las trabajadoras sociales de la Fundación Ceres, Irene Casarrubios y Ángela Ortega, en un proyecto de la Consejería de Bienestar Social. Las ponentes advirtieron del aumento de problemas de salud mental y conductas adictivas vinculadas al uso inadecuado de dispositivos. Alertaron sobre riesgos como *grooming*, *sexting*, extorsiones o juego patológico. Subrayaron la importancia del control parental y de fomentar una comunicación abierta y de confianza en el ámbito familiar.



▲ La Escuela de Familias debatió sobre bienestar digital.



▲ Donación de sangre en La Solana.

Más sangre, más vida

Que La Solana es un pueblo especialmente proclive a donar sangre, es algo sabido. Hablen datos: la última campaña movilizó a 300 donantes, que nos sitúan como uno de los municipios más participativos de la provincia de Ciudad Real. Además de la sangre total, las donaciones de plasma -tan necesarias para proteínas de coagulación y otros derivados- tuvieron presencia destacada.



▲ Mari Cruz Candelas lee el manifiesto.

Juntos contra el cáncer

El Día Mundial contra el Cáncer se conmemoró en La Solana con un acto organizado por la AECC bajo los soportales del Ayuntamiento, marcado por la lluvia y la emoción. El manifiesto recordó cómo un diagnóstico oncológico irrumpe sin aviso y transforma la vida de pacientes y familias, reclamando una atención más humana e integral, amén de un esfuerzo en investigación.



▲ Jaguar XJ, la última adquisición para los kilómetros solidarios.

Más kilómetros solidarios

La familia Torres Naranjo continúa impulsando la iniciativa *Kilómetros Clásicos Solidarios*, que el año pasado recaudó 1.855 euros en su quinta edición. El proyecto ya ha donado 9.120 euros y seguirá sumando retos. El alquiler de sus vehículos clásicos, con un nuevo Jaguar XJ de los 90, repartirá este año los ingresos entre la Fundación Josep Carreras y Afanion.



▲ Reparto de bocadillos en la Casa de la Iglesia.

Bocadillos que unen

Manos Unidas recaudó 8.031 euros durante el popular *día del bocadillo*, celebrado el 6 de febrero, menos 1.640 de gastos. Una veintena de voluntarios trabajaron para ayudar en la campaña de este año, con apoyo de AMPAS, panaderías y carnicerías. El dinero va destinado a Bhopal (India), principalmente para material sanitario.

Miguel González

CALEFACCIÓN • FONTANERÍA • CLIMATIZACIÓN



VENTA Y EXPOSICIÓN

De sanitarios, grifería, muebles de baño, y accesorios
Instaladores profesionales de:

CALEFACCIÓN Y FONTANERÍA

CLIMATIZACIÓN

AEROTERMIA, GEOTERMIA Y GAS NATURAL

EQUIPOS CONTRAINCENDIOS

PISCINAS



📍 Avda. Constitución, 96 - 13240 - La Solana (C. Real)

☎ Tel. / Fax 926 634 670 📞 Móvil 661 236 161

✉ tienda_miguel_gonzalez@hotmail.com

Rendimiento sostenible: la brújula científica de Juan Sánchez-Valdepeñas

Su investigación sobre entrenamiento con restricción de flujo abre nuevas vías en rehabilitación y rendimiento

VERÓNICA RUIZ-PEINADO ▼

Desde las pistas del instituto hasta la docencia y la investigación, Juan Sánchez-Valdepeñas (La Solana, 1996) ha convertido su pasión por la actividad física en una carrera dedicada a responder una pregunta clave: ¿cómo podemos mejorar nuestro rendimiento y nuestra salud sin caer en el exceso? Ciencia, docencia y hábitos saludables como pilares de una misma idea: entrenar con cabeza. GACETA ha hablado con él.

Su historia no empieza en un laboratorio ni en un despacho. Empieza en el gusto por ir a ver a cualquier equipo del pueblo, de la influencia que recibió de los entrenadores de su juventud y de las clases de educación física que marcaron su adolescencia. “Siempre tuve claro que quería estudiar Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por todo lo bueno que veía que aportaba el deporte”, recuerda. Aquellos años en la ESO y Bachillerato no solo despertaron una vocación, sino también una convicción: el deporte transforma, pero debe hacerse bien.

Entre 2014 y 2018 cursó el grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad Pablo de Olavide, en Sevilla. Allí comprendió que su sitio no estaba solo en la pista, sino también en la investigación y la docencia. Después llegó el Máster en Rendimiento Físico y Deportivo y, en 2019, el inicio de una tesis doctoral que defenderá el 24 de abril de 2025. A día de hoy, trabaja como profesor docente e investigador en el departamento de Deporte del Centro de Estudios Universitarios Cardenal Spínola CEU, donde imparte asignaturas relacionadas con entrenamiento y salud, tanto en el grado de Deporte como en el de Educación Primaria, en la mención de E.F.

Investigar para entrenar mejor

Su tesis ha sido el eje de estos últimos años. En ella analizó y comparó el entrenamiento de fuerza tradicional con



▲ Juan Sánchez-Valdepeñas durante una conferencia.

el entrenamiento con restricción de flujo sanguíneo (BFR), una metodología en auge que consiste en limitar parcialmente el flujo arterial y totalmente el venoso durante el ejercicio, generando una situación de hipoxia en el músculo. Puede sonar complejo, pero la idea es clara: lograr adaptaciones musculares significativas utilizando cargas más ligeras. “Mi investigación demuestra que, con las técnicas adecuadas, se puede entrenar de manera más inteligente, no necesariamente más dura”, explica. Los resultados señalan que, en igualdad de condiciones de intensidad y fatiga, el BFR puede maximizar la ganancia de masa muscular, aunque no necesariamente aumentar más la fuerza que el entrenamiento tradicional. Esto lo convierte en una herramienta especialmente interesante en contextos de rehabilitación, personas hospitalizadas o deportistas que no pueden someterse a grandes cargas.

De esa tesis han surgido cuatro publicaciones científicas en revistas Q1, las de mayor impacto en su área, además de una intensa actividad investigadora dentro del Science-Based Training Research

Group, liderado por el profesor Fernando Pareja, referente internacional. Durante su contrato predoctoral FPU, obtenido en convocatoria estatal, colaboró en más de 30 publicaciones JCR y estuvo seis meses en la Universidad Friedrich-Alexander de Erlangen-Núremberg (Alemania). Un currículum sólido que, sin embargo, no le aleja de su mensaje principal: la ciencia debe servir para mejorar la práctica diaria.

La ciencia como brújula del entrenamiento

Y esa práctica diaria empieza por la prevención. “Las lesiones son multifactoriales y es prácticamente imposible predecir cuándo ocurrirán, pero sí podemos reducir el riesgo”, señala. La clave está en preparar al organismo para las demandas reales del deporte: trabajar la fuerza de la musculatura implicada y asegurar los rangos de movimiento adecuados. Todo pasa por una prescripción individualizada y segura del entrenamiento. Pero antes de hablar de rutinas, insiste, hay que saber desde dónde se parte. Una valoración adecua-

da -que incluya composición corporal y evaluación de capacidades como fuerza, resistencia cardiorrespiratoria, movilidad o estabilidad- permite diseñar programas ajustados a cada persona. No se trata solo de mirar el peso en la báscula, sino de entender el estado físico real y monitorizar su evolución.

A partir de ahí, el diseño del entrenamiento debe respetar principios básicos: individualización, progresión, sobrecarga y especificidad. Intensidad, volumen, frecuencia y descanso son variables que no pueden dejarse al azar. “No entrenan igual dos personas, aunque practiquen el mismo deporte”, resume.

Rendimiento sostenible: entrenar para hoy y para el futuro

En deportes de resistencia, conocer las zonas de entrenamiento y parámetros como el VO₂máx o los umbrales ventilatorios permite ajustar la intensidad de forma precisa y entrenar con un objetivo claro. Pero no es solo una cuestión de rendimiento. El consumo máximo de oxígeno está relacionado con la funcionalidad y la longevidad, y su mantenimiento a lo largo de la vida es un potente indicador de salud. En

ese sentido, su planteamiento podría resumirse en una idea sencilla: entrenar bien no es solo correr más rápido, es vivir mejor.

El descanso, clave

Ahora bien, mejorar no depende únicamente de cómo se entrena, sino también de cómo se recupera, un pilar frecuentemente olvidado. Descansar lo suficiente, buena hidratación, alimentación equilibrada rica en proteínas y carbohidratos y distribuir adecuadamente las cargas a lo largo de la semana son factores esenciales para reducir la fatiga y favorecer la adaptación. “No se puede rendir al máximo todos los días”, advierte. El sueño, en particular, desempeña un papel clave en la regeneración muscular y el equilibrio hormonal.

El entorno también influye. El calor eleva la frecuencia cardíaca y acelera la deshidratación; el frío incrementa la rigidez muscular y el riesgo de lesión; la altitud reduce el oxígeno y obliga al organismo a trabajar más. Adaptarse a cada contexto, ajustar la intensidad y elegir la equipación adecuada son medidas básicas que marcan la diferencia entre entrenar con criterio o hacerlo a ciegas.

Nutrición, hábitos y sentido común

En el ámbito de la nutrición y la suplementación, su mensaje es prudente y basado en la evidencia. No existen fórmulas mágicas ni recomendaciones universales. La creatina, las proteínas, la cafeína o los hidratos de carbono en pruebas de resistencia cuentan con respaldo científico, pero deben adaptarse a la modalidad deportiva y a las características individuales. “Muchos productos se consumen por desconocimiento y no aportan beneficios reales”, subraya. Por eso insiste en la importancia de asesorarse con profesionales cualificados. Incluso en procesos de lesión, su enfoque huye de recetas estándar. La rehabilitación debe ser individual, progresiva y, a ser posible, multidisciplinar. En muchos casos, mantener la actividad física de forma adaptada no solo es posible, sino recomendable para conservar la condición física y favorecer el estado anímico.

Mirar al futuro con vocación docente

La perspectiva profesional de Juan Sánchez-Valdepeñas combina dos caminos que se retroalimentan: docencia e investigación. Quiere seguir transmitiendo a sus alumnos la pasión por las Ciencias del Deporte y, al mismo tiempo, continuar respondiendo a las preguntas que surgen en el día a día de entrenadores y deportistas. “La investigación debe resolver problemas reales”, afirma. En un contexto en el que proliferan rutinas milagro y consejos sin respaldo científico, él apuesta por algo menos llamativo pero más sólido: comprensión, planificación y constancia. Entender que “más no siempre es mejor”, evaluar periódicamente el rendimiento y los hábitos, escuchar al cuerpo y apoyarse en profesionales cualificados. Porque, al final, la verdadera revolución del entrenamiento no está en hacer más repeticiones, levantar más peso o acumular más kilómetros. Está en saber por qué lo hacemos y cómo hacerlo mejor.



▲ Juan Sánchez-Valdepeñas durante una demostración.

Pleno ordinario del 5 de febrero

La Junta de Hermandades, premio Galán-2025

La Corporación Municipal aprobó el acuerdo de la Comisión de Honores y Distinciones (a propuesta de esta revista) para otorgar el premio Galán-2025 a la Junta de Hermandades de Pasión, coincidiendo con su cincuentenario. La distinción reconoce la labor de las cuatro cofradías pasionales –Santa Vera Cruz, Santo Sepulcro, Jesús Rescatado y Virgen de las Angustias- y su contribución a la cohesión social y la transmisión de fe y valores. Populares y socialistas coincidieron en elogiar el trabajo de las cuatro hermandades en pos de nuestra Semana Santa, y el crecimiento que ha ido experimentando en todos los aspectos.

Ordenanzas

El pleno también aprobó por unanimidad varias modificaciones en algunas ordenanzas, en concreto las de vertidos de aguas residuales, adaptándola a la legislación vigente, y la que



▲ Las hermandades de Pasión recibirán su título Galán.

regula las terrazas hosteleras, actualizando tasas y plazos de licencia, mejorando accesibilidad y garantizando seguridad jurídica y equilibrio entre ocio y convivencia vecinal.

‘Tranquilidad’ ante la ola de robos

Una ola de robos en viviendas y comercios de La Solana causó alarma en La Solana a principios de año. Una situación, que no por repetida cada cierto tiempo, deja de ser preocupante cuando se produce. El Ayuntamiento convocó una Junta Local de Seguridad para analizar la situación y coordinar actuaciones, tras la cual, la propia alcaldesa trasladó un mensaje de tranquilidad, asegurando que los incidentes están dentro de los parámetros habituales y solicitó confianza en el trabajo de Policía Local y Guardia Civil. Insistió en redoblar la confianza de los vecinos en su protección y pidió paciencia para dar tiempo a la investigación y el esclarecimiento de los hechos.



▲ Junta Local de Seguridad.



▲ Minuto de silencio por las víctimas.

En recuerdo de las víctimas de Adamuz

La Plaza Mayor escenificó la solidaridad de los solaneros con las víctimas del accidente ferroviario en Adamuz (Córdoba), del pasado 18 de enero y que costó la vida a 46 personas. También hacia sus familiares. Fue el símbolo de duelo por la tragedia. Las banderas del Ayuntamiento ondearon a media asta durante el luto oficial decretado durante tres días.



▲ La alcaldesa recibe información en el centro de control.

Tecnología al servicio de la seguridad

Completado un dispositivo de 32 cámaras de vigilancia

La seguridad urbana ha entrado en una nueva fase en La Solana. Con un propósito preventivo (y punitivo, llegado el caso), el Ayuntamiento ha completado un despliegue tecnológico avanzado que renueva y amplía de forma notable la red de videovigilancia. El objetivo es claro: anticiparse a los problemas, facilitar la labor policial y mejorar tanto la seguridad ciudadana como el control del tráfico. Se han instalado 32 nuevas cámaras, a las que se añadirán cuatro más en el 'punto limpio'. La mayor parte amplía la cobertura

a zonas que hasta ahora carecían de control visual.

El sistema cumple la doble función de disuadir conductas delictivas y aportar herramientas eficaces para la investigación policial y la gestión viaria. Resulta clave para esclarecer delitos y en hechos recientes las fuerzas de seguridad ya han recurrido a las grabaciones como apoyo a sus diligencias.

Uno de los pilares son los accesos al municipio, con cámaras dotadas de lectura de matrículas. Estos dispositivos permiten registrar entradas y salidas de

vehículos y realizar búsquedas filtradas, lo que refuerza la capacidad de análisis ante cualquier incidente. En el interior del casco urbano, la red se extiende por enclaves de mucho tráfico, zonas comerciales, espacios de ocio, parques y áreas industriales, ahora con vigilancia permanente. La inversión ronda los 30.000 euros anuales durante cuatro años, incluido mantenimiento y actualización. Los primeros resultados ya son visibles: menos conflictos en zonas problemáticas y una mayor sensación de control.



▲ Nuevo coche patrulla.

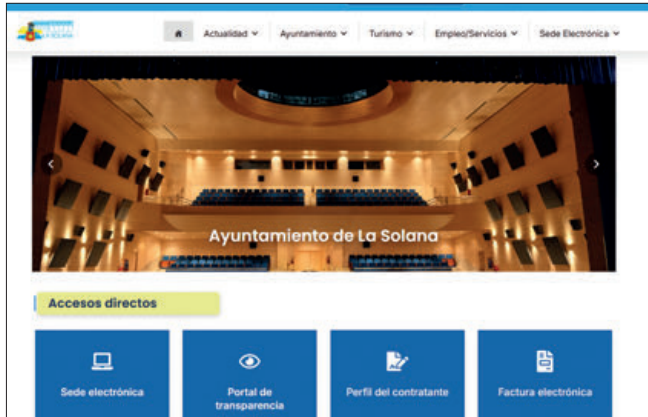
Nuevo coche patrulla

La Policía Local ha incorporado un nuevo coche patrulla para reforzar sus medios materiales y mantener operativo un parque móvil de tres vehículos al servicio de la ciudadanía. Se trata de un Subaru Crosstrek automático, híbrido no enchufable, adquirido mediante *renting*, una modalidad que incluye seguro a todo riesgo, mantenimiento, cambios de ruedas y reparaciones durante 48 meses, con una inversión cercana a los 50.000 euros. El vehículo cuenta con todo el equipamiento policial y tiene tracción a las cuatro ruedas, mejora que resulta muy útil en condiciones adversas, sobre todo en tránsito por caminos rurales. Su configuración SUV aporta mayor comodidad, mejorando la eficacia y seguridad del servicio. En declaraciones a la prensa, la alcaldesa avanzó la posibilidad de dotar al cuerpo policial con motocicletas, aunque este es un proyecto todavía sin fecha.

El Ayuntamiento impulsa su transformación digital

Renueva la web municipal, ahora más moderna e intuitiva

El Ayuntamiento ha renovado su portal municipal. La web, completamente actualizada, es más accesible, segura y optimiza la relación con los vecinos. El nuevo sitio combina una estética moderna con una estructura prác-



▲ Aspecto de la nueva web.

tica y operativa, incorporando avances técnicos que refuerzan la protección ante riesgos informáticos, agilizan su funcionamiento y aseguran su correcta visualización en móviles y tabletas. Incluye áreas mejoradas como la Agenda, Turismo (con material audiovisual y recursos sobre hostelería) y el Portal de Transparencia, desarrollado junto a la Diputación, entre otras. También ofrece acceso a documentos de interés público como las Gacetas desde 2011, actas de plenos con vídeos, factura electrónica, perfil del contratante y secciones muy consultadas como Deportes, Juventud, Infancia o Mujer.

Ahora, la web favorece la accesibilidad (navegación más intuitiva y estructurada por áreas), simplifica trámites y reduce desplazamientos, además de incorporar un nuevo canal de WhatsApp para información municipal. El proyecto forma parte de una modernización integral de los sistemas digitales del consistorio, con la implantación de un gestor de contenidos que facilita la administración, actualización y mantenimiento del portal, elemento clave para su seguridad y estabilidad. La renovación ha tenido un coste de 50.648 euros.

La Solana, presente en Fitur

La Solana volvió a pasar por el gran escaparate de Fitur. Mostró todo su potencial y promocionó su oferta turística. La expedición, con Luisa Márquez a la cabeza, puso en valor el crecimiento de visitantes -un 50 por ciento más según fuentes municipales- en el último año. Atractivos como la Semana de la Zarzuela, Saborea La Solana, la romería y los carnavales, refuerzan una imagen que combina tradición, gastronomía y patrimonio.



▲ Delegación solanera en FITUR.



▲ Impulso a los recursos humanos del Ayuntamiento.

Plan de recursos humanos

El Ayuntamiento avanza en su plan de recursos humanos con nuevas altas y procesos selectivos. Han tomado posesión la técnica de Intervención, la directora de la Biblioteca y el jefe de obras, además de un Ingeniero Industrial y cuatro administrativas. Hay promociones internas (encargado de radio, de personal, de climatización y oficial de usos múltiples). Se tramitan dos policías locales, dos auxiliares de cocina, dos oficiales de obras y un conserje.

Los Señoritos

SIEMPRE CERCA DE TI



Nuestros servicios:

- Reparto de gasóleo a domicilio
- Estación de servicio 24 horas
- Tienda de alimentación y productos locales
- Lavaderos para automóvil y maquinaria agrícola
- Almacén de abonos, cereales y productos fitosanitarios (Camino San Isidro)

926 16 35 65
669 89 14 98

Rda de los Emigrantes, S/N



▲ Cruz de Santiago y avenida iluminada

Renovado el alumbrado de la salida a Valdepeñas

El Ayuntamiento ha culminado la mejora integral de la iluminación en la carretera de salida hacia Valdepeñas. Los trabajos han permitido recuperar la totalidad de las farolas auxiliares que alumbran los paseos paralelos a la avenida, muchas fundidas desde hacía tiempo. Las luminarias han sido sustituidas por tecnología led, lo que garantiza mayor eficiencia energética y luz más nítida y uniforme. La actuación se ha completado con la mejora de la iluminación en la glorieta de la Cruz de Santiago, con cuatro focos más potentes que realzan el conjunto. Con ello, se refuerza tanto la seguridad vial como la imagen de uno de los accesos principales a la ciudad.

En marcha el plan de asfaltado

Después de los fríos de enero y el tren de borrascas posterior, ha comenzado el plan de asfaltado de calles en La Solana, con el objetivo de mejorar el firme y reforzar la seguridad, especialmente en vías que han sustituido recientemente sus sistemas de abastecimiento subterráneo. Entre las calles donde se han llevado a cabo las obras destacan Rasillo del Santo, Comendador, Camilo José Cela, Escardadoras, Salmerón o Navas de Tolosa, entre otras.



▲ Calle Comendador, recién asfaltada.



▲ Nuevo colector de la calle Encomienda.



▲ Asfaltado en el Rasillo del Santo.

Colector de la calle Encomienda

El Ayuntamiento también ha completado hace pocos días las obras de renovación del colector en la calle Encomienda, cerca de la Piedra del Cuquillo. Es una actuación que ha afectado a 50 metros lineales con nueva tubería que mejora el saneamiento urbano de esa zona.

Una solanera en el PIR: “Salud mental...

Las pocas plazas ofertadas y el exceso de aspirantes complican mucho el acceso de gente muy preparada a la sanidad pública

VERÓNICA RUIZ-PEINADO ▼

Lourdes está feliz porque ha terminado el PIR (Psicólogo Interno Residente). Fue agasajada por familiares y amigos al salir del examen, pero era consciente de que las dificultades no habían terminado. Como ella, miles de aspirantes se enfrentaron el pasado 24 de enero a las pruebas de Formación Sanitaria Especializada, que incluyen no solo el MIR (Médico Interno Residente), sino también el PIR, el EIR (Enfermero Interno Residente) o el FIR (Farmacéutico Interno Residente), entre otras. Una jornada decisiva que, año tras año, vuelve a evidenciar el desequilibrio entre el número de candidatos y las plazas ofertadas, especialmente en el ámbito de la salud mental. Así opina la solanera Lourdes Ruiz-Peinado, una de las opositoras a este tipo de plazas de empleo público.

En el caso del PIR, se han convocado alrededor de 280 plazas para más de 4.000 aspirantes, lo que sitúa las posibilidades de obtener una en torno al 7 por ciento. Una cifra que refleja la elevada competitividad del proceso y que deja fuera a la gran mayoría de quienes llevan años preparándose. Para muchos jóvenes psicólogos, como Lourdes, que afrontaba su segunda convocatoria, la preparación se convierte en un trabajo a tiempo completo. Jornadas de estudio que superan las diez horas, renunciaciones personales y una presión constante marcan un proceso en el que “una sola pregunta puede marcar la diferencia”. Más allá de los datos, el examen implica un importante desgaste emocional: incertidumbre, sensación de vida en pausa y el riesgo de tener que empezar de nuevo tras meses o años de esfuerzo.

Una doble tensión

Este contexto se enmarca en un debate más amplio sobre la situación de la salud mental en España. Tras la pandemia, la demanda de atención psicológica ha aumentado de forma sostenida, mientras que el número de especialistas en el

sistema público continúa siendo inferior al de otros países europeos. El resultado es una doble tensión, miles de aspirantes compitiendo por un número limitado de plazas y un sistema sanitario que afronta listas de espera prolongadas y una alta carga asistencial. “Si la salud mental es una prioridad en el discurso público, también debería reflejarse en el número de plazas que se ofertan, porque detrás de cada plaza que no se convoca hay pro-

fesionales que no se forman y pacientes que siguen esperando a ser atendidos día tras día”, cuenta a GACETA.

Mientras tanto, quienes opositan continúan preparándose con la vocación de trabajar en el sistema público y contribuir a reforzar la atención en salud mental. La cuestión que queda sobre la mesa es si la planificación de plazas será capaz de adaptarse a una necesidad social que no deja de crecer.



▲ Lourdes Ruiz-Peinado, tras su examen del PIR.



▲ Ángel Plaza, trabajando en la maqueta de la popular 'Casa del bombo'.

Ángel Plaza: La Solana en cartón y en sueños

Más de dos meses en la UCI marcaron el inicio de su pasión por el modelismo

La pandemia nos detuvo a todos, y a Ángel casi lo detiene para siempre. Más de dos meses en la UCI, intubado, aferrado a un hilo de vida, entre sueños que parecían más reales que la vigilia misma, marcaron el episodio más duro de sus 71 años de existencia. Recuerda el sonido constante de las máquinas, la luz blanca del hospital y la sensación de fragilidad absoluta, como si el tiempo se hubiese quedado suspendido. Curiosamente, el confinamiento que para muchos fue un obstáculo se convirtió para él en un bálsamo inesperado. Recuperado, con la cabeza

clara y las manos ágiles, comprendió que necesitaba llenar las horas con algo más que televisión y recuerdos. Descubrió entonces el hobby perfecto para su jubilación: el modelismo, donde cada pieza y cada detalle cobran sentido y le devuelven la certeza de estar vivo.

Ángel Plaza Velacoracho ha convertido La Solana en un mapa de maquetas repartidas por medio pueblo. Cada rincón que recrea es un reflejo de su memoria y de su afecto por la localidad: la parroquia de Santa Catalina, con sus torres que parecen tocar el cielo; el convento trinitario con su reciente cimbo-

rrio; la Plaza Mayor con sus señoriales soportales; el Don Diego y la Casa de la Iglesia con sus fachadas cargadas de historia; y todas las ermitas, que ha donado a las cofradías, regalando así recuerdos palpables a quienes las mantienen vivas. Sus obras no son solo reproducciones; son historias encapsuladas en cartón, con texturas que parecen madera, piedra o teja. Entre sus últimos trabajos, la fachada del Casino La Unión resplandece con su elegancia original, o la emblemática 'casa del bombo', en la plazuela de la Marquina, reconstruida con una minuciosidad casi arqueológica.

Disciplina silenciosa

Su pequeño taller en casa es un particular santuario. Tan pronto te encuentras una diligencia como un perchero, o hasta un tricornio. Y destaca un reciente guiño a la Semana Santa, ya que ha recreado los pasos de la Virgen de la Esperanza, Jesús Rescatado, Santo Sepulcro y Virgen de las Angustias. “Una para cada cofradía, que no se enfaden”, bromea. Cartón, tijeras, cuchillos, alicates y palillos se mezclan con el aroma cálido de la estufa, mientras sus manos trabajan con precisión casi ritual. “Enciendiendo la estufa, me siento cómodo y me pierdo en mi mundo”, dice Ángel. Allí encuentra equilibrio entre concentración y calma, una disciplina silenciosa que también funciona como terapia. Su mente sigue activa incluso en sueños: muchas veces imagina la maqueta siguiente mientras duerme, y al despertar recuerda cada detalle con sorprendente nitidez. Gracias a su memoria fotográfica, puede reproducir con exac-

titud lo que vio hace años o lo que soñó, sin depender de fotos ni planos. “Todos los días avanzo un poco; no me gusta dejar nada a medias”, asegura.

Monitor y carnalero

Ángel también es monitor del curso de manualidades del Centro de Mayores, donde guía a una decena de alumnos. Juntos construyen botelleros, servilleteros, centros de mesa y, a veces, proyectos más ambiciosos, como un pequeño tractor. Para él, enseñar es otra forma de transmitir paciencia, creatividad y amor por el detalle; cada sonrisa o logro de sus alumnos es un nuevo motivo para seguir creando y compartir lo aprendido tras años de práctica. Carnalero de toda la vida, recuerda con cariño sus primeros pinitos en la peña Pizca más, pizca menos. Le pidieron recrear a la diosa Cibele para el desfile de carrozas y lo vio imposible, pero una noche soñó cómo hacerlo. “Cogí mis trapos de pintar y

saqué los leones, el oso y el madroño, y la Cibele”. “¡Ganamos el primer premio!”, recuerda con orgullo.

Preservar la memoria

Lo que más le emociona es la conexión que generan sus maquetas con la gente. Vecinos, amigos y familiares conocen bien su forma de trabajar y saben que detrás de cada edificio en miniatura hay horas de silencio, constancia y cariño. Cada obra es también un homenaje a La Solana, un modo de preservar su memoria y de dejar un legado tangible para futuras generaciones. Entre cartones y tijeras, Ángel no solo construye edificios, sino también puentes de historia, memoria y afecto que recorren la localidad, de calle en calle, de plaza en plaza, haciendo que La Solana cobre vida a través de sus manos. Y así seguirá mientras siga soñando. A veces dormido, a veces despierto.



▲ Miniatura de la fachada del Casino 'La Unión'.

Festival y despedida

La UP asiste a la jubilación de su directora, Amalia Romero de Ávila

La Universidad Popular clausuró el año de su cuarenta aniversario con el tradicional Festival del Aprendizaje. Una cita consolidada que volvió a poner en valor el papel educativo y social de la veterana institución. En la tarde del 18 de diciembre, alumnos y monitores compartieron testimonios y experiencias personales vividas en la UP, que ha sabido evolucionar desde la era analógica a la digital, como plasmó un vídeo alusivo.

La guinda musical a la velada la pusieron las alumnas de los cursos de Bailes Latinos y Baile Activo, con unas animadas coreografías sobre canciones navideñas que fueron secundadas por



▲ Amalia Romero, emocionada en su despedida de la UP por jubilación.



▲ Un momento del festival del aprendizaje.

el público que llenaba el emblemático patio de la Casa de la Encomienda.

Fue el último acto público para su directora, Amalia Romero de Ávila, que tras cuatro décadas en el cargo, aprovechó para despedirse oficialmente antes de su merecida jubilación. En su discurso, con emoción contenida, resumió su larga trayectoria profesional y agradeció todo el apoyo que ha recibido durante ese periplo al frente de la institución. No en vano, Amalia contribuyó a su puesta en marcha como una de las UP pioneras en la región. Desde entonces, miles de solaneros han pasado por sus aulas, y además de aprender, han compartido momentos y han encontrado un punto de conexión social. La ya exdirectora ha contribuido a ello.

El esparto artesano de Pedro Bueno

El patio de la Casa de la Encomienda acogió una amplia y original exposición de artículos artesanales de esparto elaborados por el solanero Pedro Bueno Romero. La muestra reunió más de un centenar de piezas realizadas íntegramente a mano, con piezas tradicionales como cestos, capachos, canastos, serijos o botijos, junto a otros elementos de carácter decorativo como lámparas, lagartijas, cactus y dos vistosas figuras de Don Quijote, una de ellas de casi dos metros de altura. No se descarta organizar un curso de esparto en la UP, a fin de preservar una tradición con tanto arraigo en La Solana.



▲ Pedro Bueno junto a su mujer y a autoridades.



▲ Escena de 'Cinco horas con Amancio'.

Teatro con sello 'Campo de Montiel'

La XII Muestra de Teatro Aficionado tuvo calidad y mucho público

El teatro volvió a ser un reclamo cultural durante las pasadas navidades. Las tablas del auditorio Tomás Barrera fueron escenario de cuatro representaciones, de otros cuatro grupos distintos, para dar vida a la XII Muestra de Teatro Aficionado 'Campo de Montiel'. El ciclo, ya consolidado y que se prolongó durante dos fines de semana, dejó un poso de gran calidad artística sobre la escena y de una creciente asistencia de público en las butacas. La Asociación Cultural 'Almenia', de Alhambra, abrió el telón el 20 de diciembre con la comedia *La venganza de la Petra*, marcando un inicio desenfadado y cercano. Al día siguiente, el veterano grupo 'Lazarillo', de Manzanares, sorprendió con una ambiciosa adaptación de todo un clásico, *La Celestina*, una apuesta valiente por un texto clásico y complejo.

Los grupos amateur de La Solana dejaron muestra de su talento el fin de semana siguiente, actuando con sendas comedias los días 27 y 28. 'La cazuela del coliseo' llevó a escena una versión remozada y actualizada de *Atrabilis*, mientras que



▲ La cazuela del coliseo con 'Atrabilis'.

Masa Madre Teatro (sección teatral del grupo Pan de Trigo), recuperó el montaje *Cinco horas con Amancio*, obra original de Antonio García-Catalán.



▲ Yllana sacó al público a bailar

El ritmo discotequero de Yllana

Yllana nunca falla. La compañía volvió a La Solana el pasado 7 de febrero con un montaje sobre la música disco de los años 80, 90 y 2000. Lleno en el Tomás Barrera y máxima complicidad entre los artistas y el público, que tuvo mucho protagonismo. Fueron casi dos horas disfrutando del montaje *We love disco*, una regresión a aquellos tiempos discotequeros. Huelga decir que la mayor parte de los espectadores ya pintaban canas, lo que no fue óbice para llevarles a todo ritmo a un mundo que se fue, pero que permanece en la memoria.

El 'Serrano' recupera su latido

La nueva directiva consolida un proyecto basado en juventud, experiencia y arraigo social. Tras años de altibajos, la entidad amarilla revive su espíritu competitivo y sueña con regresar a categorías nacionales.

AURELIO MAROTO ▼

El FS La Solana-La Fragua de Pérez camina con paso firme en todos los frentes. No solo resurge en lo deportivo, sino también en la parte institucional. Fundado en el año 1991, presume de ser uno de los clubes más veteranos del fútbol-sala de la provincia de Ciudad Real y ha sido un pilar de este deporte en La Mancha durante más de tres décadas. Desde sus inicios como una agrupación de amigos que decidió competir oficialmente, la entidad ha crecido hasta convertirse en símbolo de identidad local.

Los primeros años del club, en los 90, estuvieron marcados por una afición creciente y una mejora constante en su estructura deportiva. En 1994 se inauguró el pabellón *Antonio Serrano*, que sigue siendo la casa del equipo y testigo de muchos de los momentos más intensos de su historia. El momento álgido llegó a principios del milenio, cuando el FS La Solana consiguió el histórico ascenso a 1ª Nacional A en 2003, una categoría que en aquella época estaba solo por debajo de la élite nacional y que atrajo cada partido a centenares de aficionados al *Serrano*. Aquellos años dorados consolidaron el prestigio de un club que, pese a los cambios y reestruc-



▲ Antonio Serrano entrega el trofeo de subcampeón de la I Copa 'Orgullo Solanero'.

turaciones del sistema de ligas, siempre mantenía una presencia destacada en el fútbol sala regional.

Tras varias campañas en la Tercera División Nacional -donde compitió de forma regular desde 2012-13- y altibajos deportivos, la entidad vivió una etapa complicada que incluyó temporadas en blanco y cambios en la directiva. En 2021, en el trigésimo aniversario de su fundación, se produjo un relevo en la presidencia, que impulsó un nuevo

rumbo basado en el trabajo y la ambición de devolver al club a sus mejores días. La apuesta por la cantera y el cuidado meticuloso de los detalles han logrado enganchar a muchos jóvenes, y con ellos, a sus familias. Las categorías inferiores comienzan a dar frutos deportivos y sociales, llenando el pabellón jornada tras jornada. El equipo juvenil, por ejemplo, está cuajando una buena en la liga autonómica, consolidando su crecimiento.



▲ El FS La Solana y el Manzanares en el amistoso jugado el 21 de enero.

En busca del ascenso

El primer equipo, que milita en la Primera Autonómica –la última categoría- merece una mención especial. Actualmente pelea por el ascenso a Preferente y mantiene un mano a mano con rivales como el FS Miguelturra en esa lucha. Pero más allá de los resultados, lo que emerge es una nueva vida para el club: muchos jugadores jóvenes progresan bajo el escudo amarillo y han regresado veteranos que aportan oficio y calidad. Un punto de inflexión a esta nueva etapa llegó el 21 de enero, un día grande para el FS La Solana. Se disputó la primera edición del Trofeo Orgullo Solanero, con la visita del Quesos El Hidalgo-Manzanares, equipo de Primera División, que llenó hasta la bandera el *Antonio Serrano*. Fue una auténtica fiesta y un premio bien merecido para los jugadores y para los aficionados, que revivieron viejos tiempos. En esta ocasión, lo de menos fue el resultado, pero lo vivido dejó claro que el club tiene motivos para soñar de nuevo con categorías nacionales.



▲ Pabellón repleto de aficionados.

Hoy, 35 años después de su fundación, el FS La Solana no solo mira al crecimiento deportivo con ambición, sino que también reivindica su pasado ilustre y su proyección futura. Los ci-

mientos los basa en su afición, en el cuidado de su cantera y en la tradición de un club que ha sabido ser, generación tras generación, algo más que un simple equipo de fútbol-sala.

Alberto Ruiz brilla y golea con España



▲ Alberto, con el brazalete de capitán contra Inglaterra.

AURELIO MAROTO ▼

Con 15 años recién cumplidos, Alberto Ruiz ya es una referencia de la selección española cadete (sub-15). La joven perla de la cantera Real Madrid se ha convertido en un fijo de las convocatorias, la última del 20 al 22 de febrero para un doble enfrentamiento contra la selección de Portugal en la localidad lusa de Elvas. Con el '10' a la espalda, el pequeño de los Sanchos fue titular en los dos partidos y anotó un gran gol con España en el segundo de ellos, marcando el 0-1 tras una internada por la banda derecha y una gran maniobra a pierna cambiada que terminó con un disparo raso a la red. En vísperas de Navidad, Alberto también viajó a Inglaterra para otro torneo internacional, donde incluso lució el brazalete de capitán. Volvemos a insistir en lo de siempre: es muy joven y pueden pasar muchas cosas, pero cuando hay ética de trabajo, humildad y paciencia, las posibilidades de llegar lejos crecen exponencialmente, porque el talento ya lo lleva de serie.



▲ Daniel Torrijos del Olmo con la camiseta firmada de Iván Romero.

La camiseta de Iván Romero

Iván Romero sigue siendo un referente para muchos niños de La Solana. Nuestra particular estrella futbolística de Primera División donó una camiseta a Radio Horizonte, firmada por la plantilla de su equipo, el Levante UD, que fue sorteada entre la audiencia de la emisora municipal a principios de enero. Se la llevó Daniel Torrijos del Olmo, un chaval de 9 años que juega en la escuela del CF La Solana, y precisamente de delantero centro, como su ídolo. No pudo tener mejor regalo de Reyes.

Nuevo éxito para Ana María López

La solanera Ana María López de la Reina sigue sumando éxitos. La veterana arquera quedó subcampeona de España en el nacional 3D indoor, celebrado en Ciudad Real el último fin de semana de enero. Volvió a brillar en su modalidad fetiche, el arco longbow. Otro metal individual que engrosa su vitrina, y que se unió al cuarto puesto por equipos, que tampoco está nada mal. Felicidades.



▲ Ana María, en una imagen de archivo.

La imparable progresión de Mercedes

Mercedes Santos-Orejón confirmó su imparable progresión en el Campeonato de España de Campo a Través sub-20, celebrado en Almodóvar del Río (Córdoba). Fue duodécima, su mejor resultado nacional, en su año de debut en la categoría. La solanera, que no para de mejorar, recorrió los durísimos 5.220 metros del embarrado circuito en un tiempo 21 minutos y 21 segundos, a solo 50 segundos del podio. Además, lideró al equipo de Castilla-La Mancha. Tras su oro en el campeonato regional de cross, Mercedes sigue creciendo “peldaño a peldaño” en una categoría de altísimo nivel, consolidando así su prometedora trayectoria en el ámbito nacional.



▲ Mercedes, en pleno esfuerzo.

Talento joven en crecimiento

El subcampeonato conseguido por el CB La Solana júnior femenino en la Copa de mitad de temporada trasciende el resultado. Esta nueva hornada de jugadoras, a las órdenes de Ángel Crespo, ha demostrado que la cantera goza de buena salud y gen competitivo. Supieron sufrir en semifinales ante el CB Azuqueca y alcanzaron la final, donde llegaron cansadas y mermadas de efectivos y perdieron frente al CB Valdepeñas, pero esa derrota no empaña un recorrido cimentado en esfuerzo, convivencia y aprendizaje. Estas jóvenes representan el relevo ilusionante del baloncesto femenino solanero: una base sólida para construir un futuro prometedor.



▲ Equipo femenino junior, subcampeón de copa.

Rechi debutó en el nacional de 10 Km

Agustín Díaz-Cano, el pequeño de los ‘Rechi’, debutó el pasado 15 de febrero en el Campeonato de España Absoluto de 10 Kilómetros, celebrado en la isla de Ibiza. Fue el premio a un gran inicio de temporada (la primera en categoría senior), que había tenido su antecedente en la prestigiosa media maratón de Sevilla, donde el solanero mejoró su marca personal acreditando 1 hora, 9 minutos y 27 segundos.



▲ Rechi -centro- en la media maratón de Sevilla.



▲ El equipo busca salir de su pequeña crisis de resultados.

Condenados a sufrir

El CF La Solana pierde fuelle y coquetea con los puestos de abajo. Un bajón que ha provocado cambio de entrenador

AURELIO MAROTO ▼

El CF La Solana parece condenado a sufrir, incluso en la temporada donde más tranquilo parecía estar en sus veinte años en categoría nacional. Los acontecimientos se precipitaron a partir de Navidad, con un amago de marcha del entrenador, Julián Falcón. Fuera casual o no, a partir de ahí se produjo un bajón del equipo a nivel competitivo, que ha desembocado en tres meses sin ganar un partido (hasta la jornada 23). Finalmente, la relación se fue deteriorando de tal manera a todos los niveles que la directiva decidió cesar

al técnico del último ascenso, en busca de un revulsivo que cambiara la dinámica. La dura derrota por 2-5 el pasado 14 de febrero en el anexo frente al Marchamalo fue el detonante final. La realidad es que la situación se ha complicado a nivel deportivo, aunque el equipo mantiene un colchón de puntos suficientes para estar relativamente tranquilo. Los más que posibles descensos de equipos de Castilla-La Mancha desde Segunda Federación son el problema para esos clubes que están lejos del descenso directo, pero cerca de esos arrastres. Queda confiar en que la deriva deportiva se enderece para evitar un final de liga de zozobra.

El FF La Solana sigue en la pelea



▲ FF La Solana B.

La pelea será fratricida hasta el final de liga, o eso parece. El Quesos La Casota-FF La Solana mantiene sus aspiraciones de ascenso a Segunda RFEF, a falta de apenas seis jornadas para terminar la liga. Solo el campeón tendrá premio y las amarillas tienen las opciones intactas tras una temporada que está siendo extraordinaria. Pero hay tres candidatos en un pañuelo (La Solana, Fuensalida y Guadalajara), de modo que los duelos directos serán la clave. En cualquier caso, poco más se puede pedir al equipo de David Peinado, que solo ha perdido un partido hasta la fecha y únicamente 5 goles recibidos en 16 partidos hasta la fecha.

Mientras tanto, el filial vive una temporada de transición. Juan Pedro Araque 'Mini' trabaja con un grupo jovencísimo de jugadoras que necesitan tiempo para ganar experiencia. Lo realmente importante es que la cantera siga adelante.



MARTINEZ CARS



**Venta de vehículos
de ocasión, nuevos y Km 0**



652 055 874

Ctra. de Manzanares, 6
13240 La Solana (C. Real)

www.martinezcars.es

CEL La Solana, pionera en la nueva realidad”

La gran mayoría de los lectores de esta revista sois manchegos, y si dejáis incluirme en vuestro grupo, tenemos unas virtudes muy destacadas como sociedad, ya que contamos con una destacada oferta de bienes culturales y una rica tradición gastronómica. Pero nuestra principal fortaleza no radica en el cooperativismo, pues desarrollamos nuestra actividad de manera predominantemente individual. En estos temas, nuestros vecinos europeos, e incluso navarros o vascos, nos llevan ventaja.

Aun así, los solareros tenemos una cooperativa de vino y aceite muy importante y con grandes productos; y la cooperativa de pan, en marcha mucho tiempo y con un producto básico e insustituible. Estas líneas que tan amablemente me ofrece la Gaceta son para informar de que ya, por fin, tenemos otra cooperativa más: la cooperativa de la Energía, denominada C.E.L. (Comunidad Energética Local) La Solana.

Quien suscribe estas líneas, tomó contacto con el autoconsumo energético tras superar la pandemia con la instalación de placas solares, siendo casi pionero en la localidad de Campo de Criptana, en mi centro de trabajo EFA “Molino de Viento”. El progresivo encarecimiento del suministro eléctrico motivó que, con el paso del tiempo, muchas familias recurrieran a placas solares en sus domicilios para aminorar sus facturas. Pero una parte significativa de la población se ve imposibilitada de acceder al autoconsumo debido a su condición de arrendataria, por vivir en un piso o por imposibilidad de afrontar la inversión inicial. Por eso, resultó necesario un estudio de mercado, que implicó el análisis de facturas.

La cooperativa es ya una realidad -al menos desde el plano jurídico- en La Solana gracias a la intervención del Legado Bustillo, que ha sido la referencia gracias a la cual se ha podido llevar a cabo. Ha puesto las infraestructuras iniciales y ha estado a disposición de la ciudadanía en la resolución de dudas. Quiero dar las gracias a Gloria Uriel Hurtado (presidenta de la Fundación Legado Bustillo).

Hemos hablado de la cooperativa de la energía, pero ¿en qué consiste? Pues consiste en habilitar las cubiertas de los edificios municipales para su aprovechamiento energético mediante la instalación de placas solares destinadas a suministrar electricidad a bajo coste a la ciudadanía. Cualquier persona que se adscriba a la cooperativa tendrá, a cambio de 2 euros para cutio, es decir, para siempre (permitidme palabras aragonesas), la oportunidad de ver rebajada la factura media en un 20% con la ventaja de no tener que invertir. Además, ahí va una noticia bomba y con el calificativo de pionera: puede que sea la C.E.L. La Solana sea la primera de todo el Estado español que cuente con baterías. Esa es la idea, pero dependerá de la casuística de la normativa estatal y regional. Al ser una cooperativa, todos los cooperativistas presentan libertad total de movimientos, garantizando a cada socio el derecho a un voto en las asambleas.

El pago de la infraestructura se va a realizar gracias a la diferencia entre el precio de la energía que “sufrimos” los consumidores y el precio de la energía

suministrado por las placas, y encima sin impuestos como IVA ni “otros” en la parte de la energía autoconsumida y detallada en la factura con la comercializadora más barata en el mercado mayorista. Si las circunstancias evolucionan favorablemente y una vez salvadas las dificultades, la cooperativa iniciará su actividad en otoño, permitiéndonos beneficiarnos de la unión para acceder a energía renovable en condiciones económicas más ventajosas. Cualquier persona que tenga dudas de cómo funciona y/o crea que puede resultar interesante apuntarse, puede pasarse por el Centro de Nuevas Tecnologías “Petra Mateos” y resolveremos sus dudas.

Santiago Ocón
Profesor de la EFA



LIMPIEZA INTEGRAL



DESDE 30 €



Antes



Después



**CONSULTE AL PERSONAL
DE LA INSTALACIÓN O
PIDE CITA EN EL 926633660**



De La Solana a Nápoles en un Biscúter

En la Semana Santa de 1958, mis hermanos, Manolo y Modesto Navarro, con 28 y 25 años, a bordo de un Biscúter, tuvieron la genial osadía de hacer un viaje desde La Solana hasta Nápoles en tan precario medio de locomoción. Era este miniauto lo más parecido a una alpargata con ruedas de carretilla, y provisto de un motor Hispano Villiers de dos tiempos con 197 c.c., un cilindro y 9 caballos y una velocidad máxima de 70 km hora. En llano, claro. Era éste un motor para motocicletas, que luego se adaptó a los famosos motocarros, el más popular medio de minitransporte en España. Su carrocería era de aluminio sin pintar, con un duro asiento corrido de plástico y una capota plegable del mismo material. Minimalismo puro. Carecía de marcha atrás; simplemente lo levantabas de la parte trasera y le dabas la vuelta. Para semejante periplo, Federico *el chapista* lo pintó de un rojo fuerte y le construyó dos puertas de chapa -carecía de ellas- en las que yo dibujé un mapa de todo el trayecto, para que quedara fiel constancia de la hazaña. En total, recorrieron unos 4.500 km.

Desde La Junquera, pasaron al sur de Francia y accedieron a Ginebra en Suiza. De allí, a la Región de los Lagos, el de Como y el Magiore en Italia, para llegar a la gran Milán, luego a la magnífica Florencia, Pisa y la inevitable Roma, donde tuvieron la oportu-



▲ Los hermanos Manolo y Modesto Navarro realizaron el audaz viaje.

nidad en la plaza del Vaticano de acceder a una de las salidas a su ventana del Papa Pío XII para la bendición. Como final de etapa, la bulliciosa Nápoles. Y la vuelta Génova, Mónaco, Niza, Marsella y España.

En aquella época, nada comparable a la actual, no hubo comunicación directa, sólo las postales que enviaban y que la mayoría llegaban tras su vuelta. No existía Google

Maps y se tenían que valer de los mapas locales de las gasolineras. Sí fue patente la admiración de la gente local al contemplar semejante aventura. Recuerdo un artículo que salió en el periódico *Lanza*, e incluso un suelto en el *ABC*.

Que yo recuerde, no tuvieron muchos contratiempos mecánicos; sólo al cruzar los Alpes se quemó el embrague, cuyo disco estaba compuesto por corchos. La solución fue desmontarlo y comprar corchos de botellas para adaptarlos al disco de fricción. Como anécdota, un señor muy educado se empeñó en comprarles el cacharrito, tanto es así, que volvió de su casa con un paquete de liras empeñado en hacer la transacción. Con seguridad que hubo algún inevitable pinchazo, tras tantos kilómetros. También en Nápoles, cuando volvieron de hacer una visita, se encontraron con una caterva de críos subidos en él Biscúter y tuvieron serios problemas para evacuarlos. Estaban en Nápoles... Luego, al repostar gasolina en Francia, no llevaban suficientes francos y le dieron al del surtidor unos duros de Franco, de aquellos que eran tan grandes, haciéndole comprender que al cambio eran muchos francos. Y de esta guisa tornaron bien a La Solana, donde sin duda terminaron esta increíble odisea por tierra, jamás igualada.

Pedro Navarro



▲ Biscúter que hizo el tour por Italia.



▲ Terrazas en la Plaza Mayor.

De vinos y gastronomía

...Placeta de “Cal Ramon”, dilecta plaza...

Me encantan las placitas porticadas. Sobre todo las coquetas y animadas; esas que invitan a cháchara jocunda y *dolce far niente*. Bellas plazuelas, placetas y plazoletas. Supongo que tal afición me alcanza porque abundan en mi tierra y, con bonanza, son, en el tardeo, fieles reductos de amparo y reunión para el “bebercio” y el parloteo.

Uno, que conoce bastante el país, repasa las que quedando algo ocultas resultan más atractivas. Muchas por su ameno y recoleto tamaño, y otras por su pródigo porte. Ni que decir tiene que la de San Carlos del Valle -El Cristo-, en el Campo de Montiel, se lleva la palma, ya que goza del perfil cabal por su menudo tamaño y fina elegancia.

Aunque reseñar todas sería prolijo empeño, no olvido la de Aínsa, en el somontano; la de Monells, en Gerona; la de Hondarri-

bia, en Guipúzcoa; la alcarreña de Sigüenza; las manchegas de Infantes y La Solana; la de Peñaranda; la sevillana de Santa Cruz; la del Fontán, en Oviedo; amén de la Real, las de San Felipe Neri y del Rey, en Barna...

Dispone la “Senyora Vila” de una céntrica placeta, flanqueada en un lado por la iglesia de Sant Joan, porticada en L por 7+16 arcos, y frente la plaça de la Vila. La placeta, menuda, chusca y trajinera, concita el tardeo de la gente joven y el matinal asoleo de jubilados. Eso sí, se troca las matinés sabatinas, en zoco de moros, paradas payesas con fruta y verdura fresca, y un nutrido parque de buhoneros que venden embutidos, quesos, chacinas, lacón, morcillas, encurtidos, olivas, bacalao y salazón de sardinas.

Engulle la placeta, en vísperas festivas, un revolutum de gente ávida de las pitanzas

de “Cal Ramon” -¡se llama “Siscu”!-; con un desparrame total de sillas y mesas tanto en los pórticos como en el diáfano solar de la fontana; y es que es tan popular su servicio como la llaneza en el trato y la ajustada relación calidad/precio del local... o de los locales, porque “Siscu” Tomás, el dueño de “Cal Ramon”, rige la oferta total de la placeta. Incluso añadió, con añejo decoro, una vinatería en el local del “Coro” al que liberó del perenne tufillo a mugre rancia y el siniestro hedor a con-jura... y verdugo.

A quien pueda interesar: ...placeta del Mirón, desierta plaza... “Adiós” A. Machado.

Jesús Velacoracho Jareño

A las farmacias

Entre los muchos recados -solíamos decir “mandaos”- que se hacían en tiempos inolvidables, estaba ir a la farmacia. Imponía, pero había que echarle valor porque tampoco la serpiente mordía. Alegres y curiosos, entrábamos a por una caja de Juanolas, Tosiletas -muy de chupar también- esparadrapo -que se usaba mucho-, o ya más serio, con una receta del médico pedíamos una caja de inyecciones porque necesitábamos calcio... Nos sabíamos de sobra el nombre del farmacéutico, siempre con el *don* delante, naturalmente. Recordamos todas las farmacias que hubo en La Solana por aquellos años 60 tan típicos, y más o menos felices. Y nos alegra que algunas sigan en el mismo sitio y hasta con nuevas generaciones que siguieron la carrera de sus progenitores. Ahora, vemos a personas jóvenes, todos con su bata blanca, y muchas mujeres. También las farmacias son otras, donde uno entra de otra manera. Hay más... claridad y muchos productos que nos gustan y los compramos siempre con los consejos y explicaciones de tantos buenos profesionales.

Una farmacia es siempre un centro de ayuda, de ánimo, de curarnos tantos males ¡Cuántas veces fuera de nuestros lares, en pueblos o playas, nos vemos en la necesidad de buscar una farmacia! Allí, en aquella esquina, “se ve el letrero”, decimos confortados en momentos delicados. Dios las bendiga. Guardamos dos reliquias de sendos farmacéuticos que conserva nuestro paisano y amigo Pedro Martín-Zarco, último dueño de los Baños de San Isidro. El primero es un certificado sobre la inauguración el 21 de junio de 1927 del Refrescadero de San Isidro, su nombre original, firmado por don Rafael Luna Castillo, dando por bueno el estado de las aguas. Fueron sus fundadores don Agustín Mulas Morales y doña Florentina, su esposa. Fue un verdadero éxito, con San Isidro en su fachada. Venía gente de otros pueblos para curarse el reuma. El otro acta lo firmaba don Francisco Serrano de la Cruz, de quien recordaran su farmacia en la calle Carrera. Era, además, escritor y poeta en las publicaciones locales.

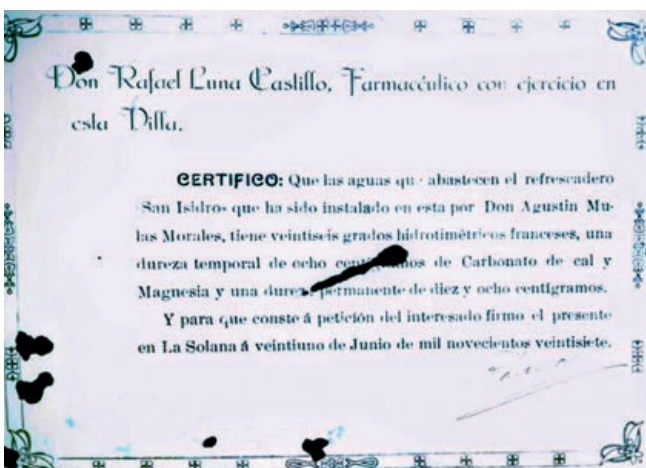
Hablábamos de generaciones de farmacéuticos y conocemos en Alcalá la farmacia de Huerta, al lado de la Plaza de



▲ Aquellas viejas boticas...

Cervantes, que acaba de celebrar 120 años, cuatro generaciones. Nunca cesó su actividad, ni siquiera en plena guerra civil a pesar de que a pocos metros cayó una bomba. Nos contaba un nieto del fundador que don Javier Huerta estudió Farmacia en la Universidad Central de Madrid, adquiriendo experiencia en Villanueva de los Infantes tras pasar por Villarino (Salamanca) y regresando a la ciudad en 1905.

Y nos vamos a los años 60 para terminar el recorrido. Nuestro padre, en uno de sus muchos viajes por La Mancha, “descubrió” en Villanueva de la Fuente a don Faustino Cerro Castillo, decano de los farmacéuticos españoles. Era febrero de 1964 y, naturalmente, lo puso en la prensa. Guardamos dos recortes de una página y pico, y otro casi de media en el *Diario de Navarra* y en *Cooperación Farmacéutica*, revista de Madrid, donde cuenta vida y milagros, que alguno hizo. Llegó a centenario y ejerció su honrosa profesión 66 años, primero en Torre de Juan Abad, donde luchó contra el cólera que diezaba la villa y salvó vidas; dos niños estuvieron a punto de perecer a causa de una tromba de agua que se originó. Contaba que para él era fundamental el laboratorio, hacer análisis como antaño; le enamoraba trabajar a la antigua usanza. Tenía dos hijos que confesaban que la pomada que le aplicaban para el reuma era de su invención. El heroico don Faustino, farmacéutico o un héroe de leyenda, tituló el cronista en sus historias. Muchas gracias siempre a las farmacias.



▲ Certificación del agua del Refrescadero San Isidro (baños de Frasco).

Luis Miguel García de Mora

HABLANDO EN SOLANERO

ATALAJAR: Según la RAE, significa poner el atalaje a las caballerías de tiro y engancharlas. En solanero, se entiende por *atalajar* o *atalajarse* a la acción de vestirse correctamente y con decoro. Se suele aplicar tras una laboriosa tarea o esfuerzo, que hubiera provocado el desaliño en la vestimenta.

SER 'DE NACIÓN': Cualidad o atributos que posee alguna persona desde el día que nació (belleza, inteligencia, gracia, empatía... Ej: 'Mi vecino es tonto de nación, o sea, tonto de nacimiento').

ESCOBILLÓN: Además de un cepillo unido a un mango para barrer el suelo, se dice de la coleta de pelo con poco fuste. Es algo muy socorrido para muchas mujeres (y algunos hombres), especialmente cuando se va a trajinar con ahinco.

ALUCIARSE: Peinarse someramente o también sinónimo de acicalarse de manera breve, ligera y superficial.

GARBANA O GALBANA: Pereza, desidia o poca gana de hacer algo. Suele pasar cuando un solanero se *apitraca* (se pone ciego de comida y bebida). También es más propensa en verano, ya que el calor acelera los efectos. Ej: "Me comí un güen potaje y me entró una garbana que me tuve que echar a siesta, galán".

Nuestros servicios

Medicina interna

Hospitalización 24 horas

Laboratorio propio

Diagnóstico por imagen:

- Radiología digital
- Ecografía con doppler color

Cirugía general, oncología y traumatológica

Higiene bucodental adaptada

Planes nutricionales

Visitas a domicilio

Gestión de núcleos zoológicos



Clínica veterinaria
La Solana

926634491 / 629253051

Río Guadiana, 10. La Solana (Ciudad Real)

info@clinicaveterinariasolana.com

www.clinicaveterinariasolana.com

clinicaveterinariasolana

Críticas austeras

Como buen solanero, al igual que la mayoría, he sentido una vibrante alegría de tener una alcaldesa por primera vez en la historia de La Solana. Y es que ya era hora de “cambiar”. Si, además, es mujer, mayor orgullo. Aprovecho para felicitarla. En la fotografía de ella en la última Gaceta, la vi como una musa alegre, de mirada segura y sencilla sonrisa, y ¡me inspiró a escribir! Pensaba que con el nuevo gobierno cambiarían muchas cosas en La Solana, no sabía si hacia un lado o hacia otro, al fin y al cabo los humanos en nuestro raciocinio, tendemos a pendular.

Asistí como espectador a la cabalgata de Reyes Magos y por ello me animé a escribir. Se podría llamar de los Tractores Majos y fui testigo de cómo la rueda de un gigantesco tractor estuvo a punto de atropellar a un niño. Este intentaba coger un caramelo, muy pequeño el niño respecto a la rueda. No es necesario utilizar tractores tan grandes circulando por calles tan estrechas, y como es natural plagadas de niños. Observé con alegría a muchos vigilantes, funcionarios y Protección Civil entre carroza y carroza, pero aun así se puede llegar

tarde. Pienso como abuelo que soy de un niño pequeño, y tal vez resulte un poco alarmista, pero debe haber tractores más pequeños para estas cosas y los grandes se ven más bonitos arando o en la Feria del Campo de Manzanares.

Hablaba sobre “cambios”, y para mí, uno valiente consistiría en quitar todos los bolardos de las aceras y sobre todo en zonas de aparcamientos evitar que los vehículos se rocen y choquen contra estos “vigilantes de acero”. Debe ser un invento solanero sin patentar. Un invento con mala leche que no creo beneficie a conductores, ni a peatones. Muchas veces son obstáculos peligrosos para ambos. Existen muchas alternativas para sustituirlos por otras cosas. También pensaba que en ésta última intervención urbanística del polígono, ancharían el puente del recinto ferial (el estrecho). Atravesándolo cuesta abajo hasta la rotonda se ha vuelto a estrechar, sin pensar en los peatones que lo utilizan. La película se podría titular: “Chapuza sobre chapuza”.

Hace unos meses, en un viaje del Imserso, visitamos un museo etnográfico en Palma de Mallorca. Había todo tipo de herramientas agrícolas que yo

desconocía, pinturas y de todo un poco. Y pensé en mi pueblo. La de objetos que se podrían haber rescatado 30 años atrás, si a los gobernantes se les hubiese ocurrido la idea de hacer un museo etnográfico. Tal vez aún se esté a tiempo y quede material; aunque gran cantidad de éste habrá ido a parar al punto limpio y a chatarrerías. Creo que también tenemos pinturas, una gran obra artesana solanera y muchos oficios perdidos para recordar. Todo digno de ser expuesto para disfrute de solaneros y visitantes de fuera. Deberíamos tener un gran museo donde agrupar todo lo interesante de La Solana. Aunque la mayoría no piense como yo y sea criticado, me gustaría opinar sobre algunos temas más, referentes a La Solana, incluso del Legado Bustillo... Tal vez el próximo año.

Regino Díaz-Mayordomo García

El cuadro de Santa Lucía

Desde tiempo inmemorial, el Ayuntamiento de La Solana posee un cuadro antiguo que siempre ha estado, entre otros lugares, en la Alcaldía. Por “vicisitudes de la vida” ha ido cambiando de un sitio a otro sin que últimamente se conozca su paradero. Este cuadro representa una Santa Lucía de la escuela de Zurbarán, y es del siglo XVII. Según fuentes fidedignas, cuando

empezó la guerra civil, con la quema y destrucción de edificios, iglesias y conventos, se pudo rescatar este cuadro, que estuvo a buen recaudo en los sótanos del Museo del Prado de Madrid hasta que acabó la contienda. Alguien del pueblo, preocupado por nuestro patrimonio, logró rescatarlo en el año 1941 y traerlo de nuevo a nuestra localidad. Desde entonces, ha estado expuesto y visible a

los ojos de todos los solaneros, y ahora no se conoce su paradero. He hecho indagaciones, pero ni Ayuntamiento, ni nadie, me da contestación alguna. Y yo pregunto: ¿Alguien sabe algo de este cuadro de Santa Lucía?

José Luis López de la Reina
Mateos-Aparicio

NOTA DE LA DIRECCIÓN

Recordamos a nuestros lectores que las cartas enviadas a GACETA no podrán exceder de un folio, a dos espacios, mecanografiado. Deben llegar firmadas y acompañadas por una fotocopia del DNI de su autor, o de quien que se responsabilice de su contenido. En todo caso, esta revista se reserva el derecho de no publicarlas, resumirlas o extractarlas.

ENTIERROS

SANTA CATALINA

DICIEMBRE

Día 18.....María José Andújar Morales, de 60 años.
 Día 20.....Ramón Ruiz-Peinado Castro, de 84 años.
 Día 20..... Dionisio Peñalver Rodríguez, de 68 años.
 Día 21..... Isabel Naranjo Tercero, de 97 años.
 Día 22..... Mercedes Fernández Pita, de 62 años.
 Día 27..... M.^a Carmen Díaz Candelas, de 94 años.
 Día 28..... M.^a Catalina Alhambra Simarro, de 83 años.
 Día 30..... Teresa Torrijos Naranjo, de 75 años.
 Día 30..... José Antonio Bueno Martínez, de 87 años.
 Día 31..... Juan José D-Malaguilla Parra, de 75 años.

ENERO

Día 1.....Gregoria Peinado G^a de Mateos, de 103 años.
 Día 1.....Pablo Andrés Sánchez Delgado, de 41 años.
 Día 6..... Concepción Alhambra Márquez, de 89 años.
 Día 7..... Diego Martín-Albo G^a Cervigón, de 95 años.
 Día 8..... Bernardo Montoya Alhambra, de 91 años.
 Día 14..... Gabriel Arroyo Muñoz, de 82 años.
 Día 16..... Ramón Guerrero López, de 61 años.
 Día 23..... M.^a Begoña Urtiaga Tolosa, de 61 años.
 Día 24.....Francisca Serrano-Cruz Reguillo, de 98 años.
 Día 27.....María Jesús Romero Jaime, de 82 años.
 Día 28.....Diego Rodríguez-Brusco D-Roncero, de 86 años.

FEBRERO

Día 1..... María Josefa Moya Díaz-Cacho, de 84 años.
 Día 5..... Rosario Santos-Olmo Lara, de 93 años.
 Día 7.....Isidoro Manzano Parra, de 70 años.
 Día 20.....Francisco Torres Álvarez, de 93 años.
 Día 24..... María Catalina Sevilla del Olmo, de 86 años.

SAN JUAN BAUTISTA DE LA CONCEPCIÓN

FEBRERO

Día 13.....María Jesús Lara Candelas, de 52 años.
 Día 14.....Inés Maroto López de la Vieja, de 83 años.
 Día 16..... Francisca Martín-Albo Parra, de 88 años.
 Día 19.....Antonio González de la Fuente, de 78 años.
 Día 22..... José María Notario López de la Vieja, de 85 años.

SANTA MARÍA

DICIEMBRE

Día 27.....Luisa Galiani Naranjo, de 85 años.
 Día 31..... Agustín Carrascosa Parra, de 81 años.

ENERO

Día 17.....Agustín Gertrúdx Tejado, de 87 años.
 Día 23..... Juan José Jaime R-Ávila, de 83 años.

CAPILLA DEL TANATORIO

FEBRERO

Día 18.....Manuela Morales Cañadas, de 63 años.
 Día 24..... Juana Antonia Moreno Rodríguez, de 54 años.

COOP. PANADERIA ROSA DEL AZAFRÁN

HAZTE SOCIO

Cooperativa tradicional propiedad de sus socios





- Ahorro diario de un 7% en sus productos
- Elaboración de pan y dulces artesanales a diario
- Reparto a domicilio
- Trato cercano y personal
- Servicio a bares hostelería y empresa privada



ANIVERSARIO

c/ÁGUILA, 7

TLF:926631954

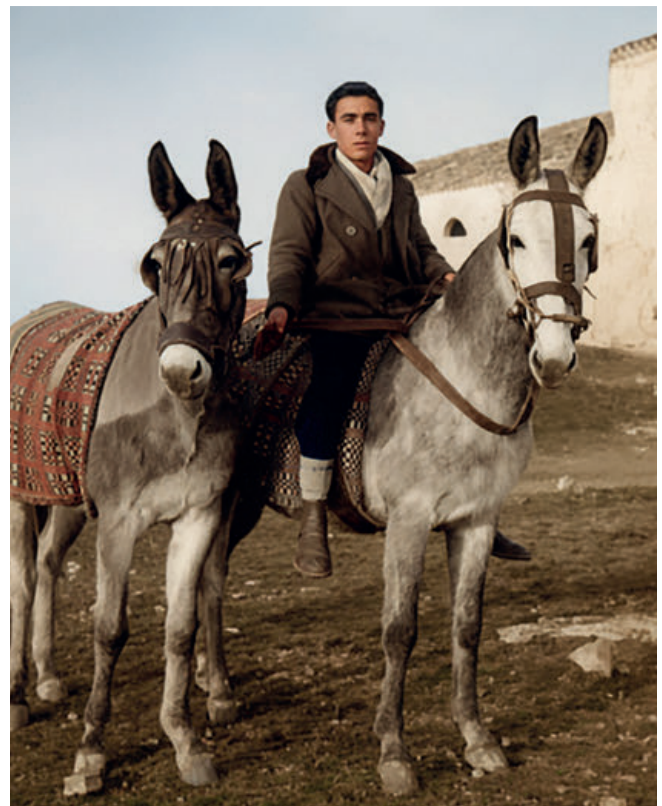
f Rosa del Azafrán 

PREMIO GALANES 2020



Con la yunta en San Antón

Corría enero del año 1960 en La Solana cuando Pedro Sevilla posaba orgulloso junto a su pareja de equinos, formada por El Lucero y Chispas, en la festividad de San Antón. La imagen respira campo manchego: suelo de tierra, pared encalada y tradición. Pedro luce pelliza, prenda imprescindible para combatir el frío de enero, cuando el patrón de los animales reunía a los solaneros en una jornada festiva y devota. Los animales parecen conscientes del momento...



Tip y Coll en versión solanera

Estamos en el carnaval de 1978, cuando una pareja de humoristas célebre arrasaba en España: Tip y Coll. Pues a La Solana también 'llegaron' encarnados en Diego "Ré" y Domingo Alhambra, a los que vemos caracterizados como el mítico dúo. Ataviados con frac oscuro, chaleco, camisa blanca, corbata y sombrero de copa, recrean con fidelidad la elegancia disparatada de aquellos cómicos que triunfaban en televisión. Posan sonrientes junto a una furgoneta Citroën de la época, en plena calle, convertida en un improvisado escenario.



Los Imperiales de Paquillo

Esta foto (coloreada) nos trae uno de los múltiples momentos carnavaleros del gran Paquillo, uno de los grandes clásicos de la popular fiesta en La Solana. Lo vemos ataviado como vendedor de cigarrillos *Imperiales*, bigote postizo y unas maracas a lo Antonio Machín. Eran los años 70 del siglo pasado, cuando el carnaval todavía estaba prohibido, pero solo oficialmente. Lo mejor de todo es que Paquillo, a punto de cumplir los 90 años, sigue al pie del cañón como animador singular de nuestro carnaval.

En el mítico baile del cine



En el mítico baile del Cine de Onsurbe, el carnaval se desataba sin pedir permiso, obviando cualquier prohibición oficial. Son los años 60 del siglo pasado, y he aquí dos fotos que retratan una época. A la izquierda, Julián García posa con sonrisa de pícaro, Pedro Ramón Ocaña brinda como si el confeti diera sed eterna, y Jesús Onsurbe, irreconocible y glorioso, gobierna la noche con su disfraz imposible. Abajo,

agachado, Jorge Cañadas custodia el suelo por si 'cae' la dignidad. Trajes improvisados, copas valientes y una certeza: aquella noche nadie volvió pronto a casa. Algo parecido a lo que le ocurrió a quienes aparecen a la derecha. Ellos son –de izquierda a derecha- Domingo, Felipe 'Pin', Juli, Vicente, Cati, Juan de Mata y Juan 'El Gamba'. Abajo, Jorge Cañadas, en otra noche de juerga auténtica, como era –y es- el carnaval solanero.



AGRIMAN.es

TODO EN HILO ORIGINAL Y COMPATIBLE

¡CERRAMOS CAMPAÑA!

Husqvarna
MOTOSIERRAS



ELECTROCOUP
by INFACO



CONSULTA
NUESTRO
MEJOR PRECIO
Y PLAN RENOVE

9ª
GENERACIÓN
DE TIJERAS

F3020



OFERTA
899€

TIJERA RECONDICIONADA F3015



NUEVA

INFACO

AT1000/36

825€

ZANON

ATADORA
ZANON ZL 25

PODADOR
ELECTRÓNICO
ZP120



VAREADORA
MURCIÉLAGO GOLD

VIA PRINCIPAL, PARCELA 57A - 13200 MANZANARES
www.agriman.es | T. 926 11 77 11 - 697 10 47 35 *PRECIOS SIN IVA

PAGA A PLAZOS
SIN INTERESES

Regulares de Melilla

Esta imagen, tomada en 1969, detiene el tiempo en un cuartel de Regulares en Melilla, con tres solaneros lejos de su tierra. De izquierda a derecha, Santiago Mayorallas, Juan José Pérez y Pepe Mayorallas posan ante una pizarra cubierta de trazos y esquemas. Sobre la mesa, un globo terráqueo parece resumir la distancia recorrida desde La Solana hasta el norte de África. Visten el sobrio uniforme, uno con trinchas. Más allá del contexto militar, la foto habla de juventud, de aprendizaje y de vínculos forjados en la célebre mili.



Reclutas en Alcalá

Otra imagen de la mili, en este caso del año 1969. Reúne a un grupo de reclutas de La Solana durante su paso por el CIR 2 de Alcalá de Henares. Sentados en fila, con uniforme de faena, botas gastadas y mirada serena, comparten un descanso. De izquierda a derecha, aparecen Antonio G^a-Abadillo, José Gómez-Pimpollo, Manuel Chacón, Juan Delgado Navarro, Jorge Gómez-Pimpollo, Benigno Delgado y otro compañero sin identificar. La foto transmite la complicidad de quienes afrontaban juntos aquella etapa obligada.

Volviendo del 'sueño alemán'

Aquella famosa película *Vente a Alemania, Pepe*, que popularizó Alfredo Landa, era una metáfora de la época. Muchos españoles (y solaneros) emigraron allí en busca de fortuna, como Luis López del Castillo Araque, al que vemos bajar del avión junto a su primo José María. Regresan a Madrid procedentes de Frankfurt. Fueron de los primeros solaneros en emigrar a Alemania, donde trabajaron en una fábrica de piezas para automóviles.



Manzanares y
La Solana ya son

PRO



LA VERSIÓN MÁS PROFESIONAL DE LA ÓPTICA Y LA AUDICIÓN

Llevamos años juntos en Manzanares y La Solana y ahora ¡ya somos PRO!

OpticaPRO

Manzanares

C/Toledo, 27. Tlf: 926 611 120
futurvisionsl@gmail.com

La Solana

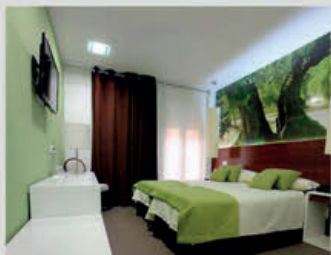
C/Concepción, 1. Tlf: 926 632 026
futurvisionsl@gmail.com



De la mano del primer fabricante de queso manchego artesano, nace en La Solana, en pleno corazón de La Mancha unas de las más modernas y cuidadas instalaciones hoteleras de la región, un complejo turístico formado por un **Hotel*****, **tienda gourmet**, **restaurante** y **sala de catas**, que unido a un completo paquete turístico lo convierten en un destino único para disfrutar de esta zona manchega.

Ubicado en pleno casco histórico, el Hotel La Casota Gourmet cuenta con 10 habitaciones cuidadosamente decoradas, cada una con su propia identidad, ideales para descansar en un lugar con carácter urbano integrado en la calma del entorno rural.

La Casota Gourmet les recibe... con mucho gusto.



Hotel***

10 habitaciones de diseño moderno. Cada habitación con su propia identidad. Completamente equipadas. En pleno casco histórico.



Restaurante

Una propuesta culinaria atrevida, fresca, original y sabrosa. Cocina tradicional manchega con un toque de vanguardia.



Tienda Gourmet

Nuestra tienda gourmet es una invitación a los sabores. Productos de máxima calidad con Denominación de Origen.



Sala de catas

Fomentamos y valoramos nuestros productos en nuestra Sala de Catas en la que probar nuestros quesos, vinos y aceites.

Hotel Restaurante La Casota Gourmet
Plaza Mayor (esquina C/Don Jorge) 13240 La Solana (Ciudad Real)
Telf.: 926 63 19 36. info@hotelrestaurantelacasota.com